

ОПТИМА STUDY

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

БЕЗ ГРАНИЦ

СПЕЦВЫПУСК

НА РУССКОМ
ЖУРНАЛ
И АНГЛИЙСКОМ

№3 (26)
декабрь
2017

6+

ИНДИЯ
ИННОВАЦИИ
И ВЕКОВЫЕ
ТРАДИЦИИ

МЕДИЦИНА ГЕРМАНИИ
НА ПЕРЕДОВОЙ

ЛЕЧЕНИЕ В ЛАТВИИ
ТАКАЯ БЛИЗКАЯ
ЕВРОПА

МЕДИЦИНСКИЙ
ТУРИЗМ В РОССИИ

Директор центра
репродуктивной
медицины
«Династия»

ОЛЬГА ТЮМИНА
МЫ ДАРИМ ЖИЗНЬ



РОССИЙСКАЯ
НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ
On the annual list of events supported by the Russian Ministry of Health Care

4–8 декабря 2017

Москва, ЦВК «Экспоцентр»



MedTravelExpo



Санатории.
Курорты.
Медицинские
центры



12+



1-я международная выставка медицинских
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления
и лечения в России и за рубежом

www.mte-expo.ru

ЭКСПОЦЕНТР

Информационно-аналитический журнал
на русском и английском языках

6+

«ОПТИМА STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 3 (26) декабрь 2017

На обложке: директор областного центра
репродуктивной медицины «Династия» Ольга Тюмина
(фото: Олег Давыдов)

Учредитель и издатель:

ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»

Генеральный директор,
главный редактор Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru

Управляющий директор Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru

Директор по информационно-издательской деятельности Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru

Директор по маркетингу и рекламе Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru

Руководитель отдела продаж Ольга ЧЕМАРКИНА
optimamed@inbox.ru

Дизайн, верстка Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:

Самара
РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Москва
РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:
Санкт-Петербург
РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Казань
РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Бюро в Австрии и Венгрии
Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Бюро в Канаде
200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер – Ассоциация лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ)

Периодичность: 4 раза в год
Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Подписано в печать: 26.11.2017
Дата выхода: 02.12.2017

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис», г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.
Запрещается воспроизводить полностью или частично материалы, опубликованные в журнале «БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции. Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.



Дорогие друзья!

Можно с уверенностью сказать, что на сегодняшний день глобальный рынок медицинских услуг уже сформирован. Быстрыми темпами медицинский туризм продолжает развиваться даже в условиях финансового кризиса. На фоне глобальной экономической конкуренции феномен медицинского туризма оказывает серьезное влияние на национальные системы здравоохранения, стимулируя их стремительное развитие. Согласно статистике, озвученной на международном конгрессе по медицинскому туризму Global Wellness Tourism Congress, к 2016 году доля этой отрасли составляла уже более 2% мирового ВВП.

Не менее активно свою нишу на этом рынке стремится занять и Россия. И для этого у нее есть все основания: наличие квалифицированного персонала, высококачественное медицинское оборудование и доступные цены. Уникальный отечественный санаторно-курортный комплекс, созданный еще при СССР, сегодня переживает свое второе рождение.

В этом номере мы рассказываем о таких традиционных направлениях медицинского туризма, как Германия и Израиль, а также знакомим вас с Индией, известной своими аюрведическими клиниками, и одной из самых зеленых европейских стран на побережье Балтийского моря – Латвией.

Российская медицина международного уровня на этот раз представлена Самарским областным центром репродуктивной медицины «Династия» и Медсанчастью ОАО «Татнефть» и города Альметьевска. Создание межрегиональной Ассоциации лечебно-оздоровительного туризма – еще одна возможность общими усилиями профессионалов отрасли укрепить бренд России как центра медицинского туризма. Об этом – в интервью председателя Совета АЛОТ.

Путешествуйте за здоровьем вместе с нами!

С уважением,

Галина ГУРОВА и Павел АНТИПОВ

Издатели





20

Добро пожаловать
на курорт
Somatheeram!

6 Cancer Organisation Soutien:
Победим болезнь вместе

8 По гамбургскому счету:
лечение в Германии

10 Доктор Гросс: Деликатные
проблемы настоящих мужчин



10

Доктор Гросс:
Деликатные
проблемы
настоящих мужчин

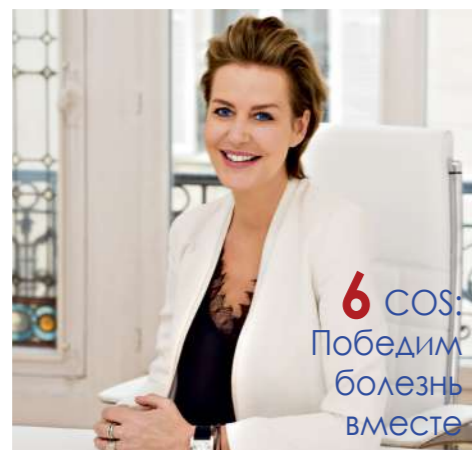
28 Ольга Тюмина: Мы дарим жизнь

31 MedTravelExpo-2017

32 За медициной будущего –
в Татарстан

34 Галина Гурова: Мы создаем сильный бренд
для российской медицины

35 VIP-терминал аэропорта Курумоч:
Территория комфорта



14 Марк Каценельсон: Мы
позаимствовали лучшее
у медицины США и Европы

18 Медицинский центр им.
Ицхака Рабина в Израиле

20 Индия: Добро пожаловать
на курорт Somatheeram!

22 Медицина Запада
по ценам Востока

24 Латвия. Такая близкая Европа

26 В2В-дни в Батуми

24 Латвия
Такая близкая Европа



Медицинский туризм – относительно новое для России понятие, которое уже давно практикуется в мире. Это направление родилось на стыке двух отраслей – здравоохранения и туризма. Его цель – помочь пациентам с различными заболеваниями найти наиболее подходящую по стоимости и качеству клинику для диагностики, лечения или реабилитации – внутри страны или за рубежом. Кроме того, медицинский туризм обеспечивает пациенту и сопровождающим его людям максимальный комфорт как в поездке, так и во время пребывания на лечении.

Одним из мировых центров медицинского туризма сегодня является Турция.

За последние 15 лет Турция совершила небывалый прорыв в сфере здравоохранения. В настоящее время она находится на одном уровне с ведущими странами Европы и мира по всем медицинским направлениям.

В 2005 г. с целью развития в Турции международного медицинского туризма и помощи пациентам-иностранцам была создана Турецкая ассоциация медицинского туризма (ТНТС). Сегодня ТНТС является крупнейшей ассоциацией в сфере здравоохранения не только в Турции, но и во всем мире.

Медицина Турции отличается развитой инфраструктурой, инновационными подходами и уникальным соотношением стоимости и качества медицинских услуг. Благодаря этому около 1 миллиона человек ежегодно выбирают именно Турцию для прохождения диагностики и лечения.

ТУРЦИЯ

МИРОВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА



Лучшие турецкие клиники сертифицированы по международным стандартам JCI и TEMOS International и предоставляют пациентам медицинские услуги высочайшего качества.

Если говорить о дополнительных преимуществах диагностики и лечения в Турции конкретно для российских пациентов, то это отсутствие визового режима, доступное проживание и перелет.

«Только в 2014-2015 гг. в Турции проходили диагностику и лечение более 45 300 пациентов из России. ТНТС и наши клиники-члены делают все возможное, чтобы предоставить пациентам наиболее комфортные условия пребывания в стране, максимально восстановить их здоровье и качество жизни», – поделился Эмин Чакмак, Глава правления ТНТС.

Помимо помощи в выборе клиники ТНТС гарантирует зарубежным пациентам дополнительные преимущества:

- 50%-ную скидку на перелет в Турцию авиакомпанией Turkish Airlines для пациента и 2 сопровождающих лиц
- 50%-ную скидку на проживание в отеле в Турции
- бесплатный перевод медицинской документации
- бесплатный трансфер из аэропорта в клинику
- предоставление бесплатного переводчика
- бесплатную медицинскую страховку на сумму 30 тысяч евро

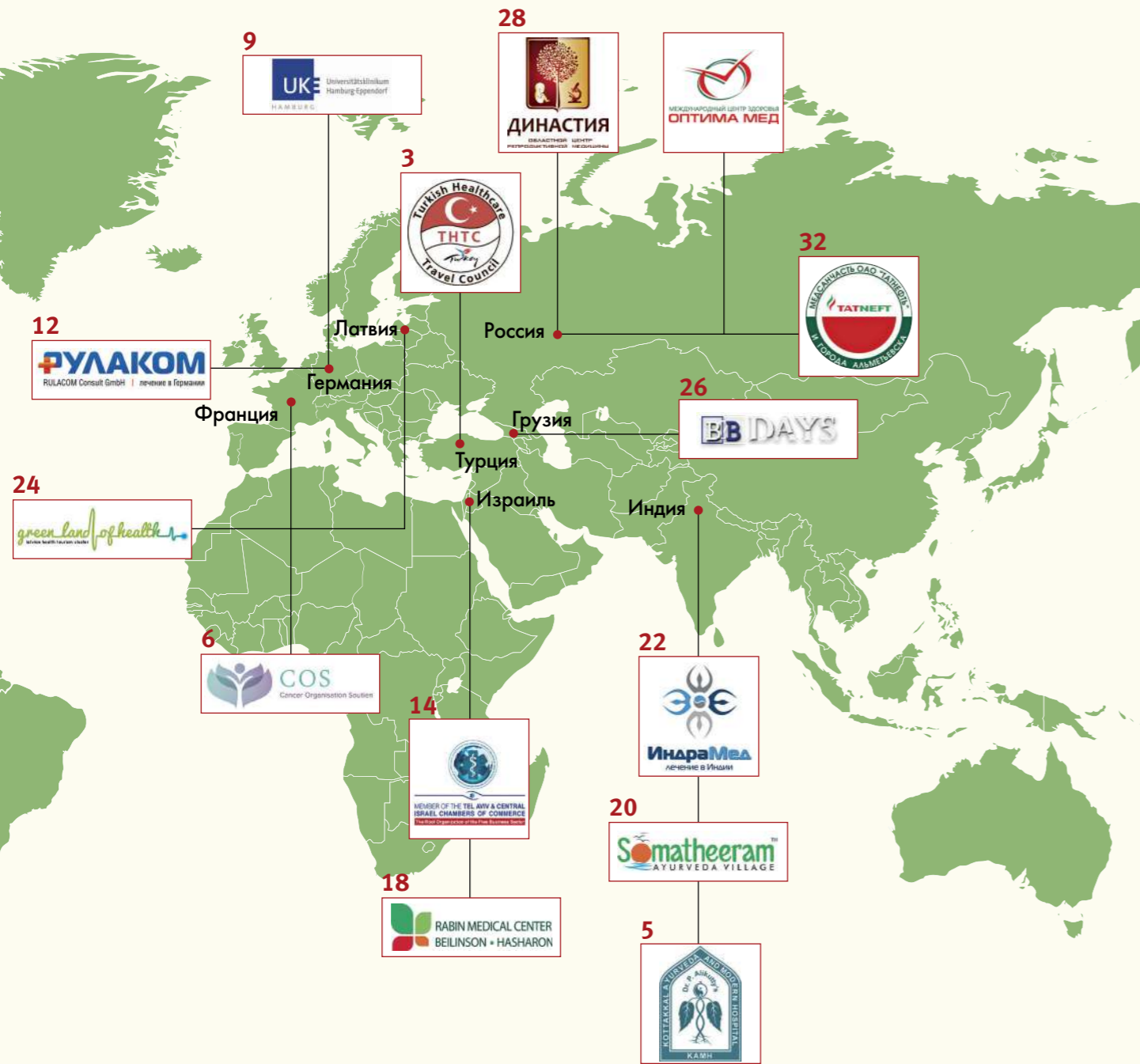
Узнайте больше у представителя Турецкой ассоциации медицинского туризма в России

по тел.: 8 937 989 20 27, e-mail: optimamed@inbox.ru

или на официальных веб-порталах ТНТС: www.thttdc.org и www.map2heal.com

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

На правах рекламы



Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:
 Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, государственные медицинские центры и частные клиники, санатории, профилактории. Дополнительно — целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным партнерам международного центра здоровья «ОПТИМА МЕД» и Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ), в представительства Росотрудничества в 80 странах мира. Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

Пройдите курс Аюрведы в райском уголке Индии



Estd:1965



KAMH IETR
 KAMH Institute of Education Training and Research



OLIVE LEAF
 Kerala Govt. Approved Olive Certified Hospital & ISO 9001 : 2015

Аюрведа - наука жизни...

Клиники Аюрведы и современной медицины доктора П. Аликутты в Коттаккале

г. Коттаккал, округ Малаппурам, штат Керала, Индия 676501 | Аюрведический курорт в Тануре, г. Танур-Моолакал, округ Малаппурам, штат Керала, Индия 0494 2442141, 9562996683
 0483 2743703, 8547112478. info@kottakkalayurveda.com

Звоните нам: +91 9847 17 90 83, +91 7025 16 88 11

Аюрведа | Ортопедия | Офтальмология и оториноларингология | Проктология | Психиатрия | Клиника красоты | Йога
 Современная медицина | Стоматология | Физиотерапия | Аудиология и логопедия

www.kottakkalayurveda.com



COS
Самое лучшее во французской медицине
 Когда наука и высококвалифицированное лечение сочетаются с услугами и пониманием

ДОСТУП К ПЕРВОКЛАССНОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВО ФРАНЦИИ



Быстрый доступ к лучшим французским специалистам во всех областях медицины



Индивидуальное сопровождение на приёмы и консультации на русском языке



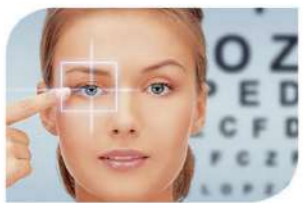
Полная организация вашего пребывания и досуга при необходимости



Ведение медицинского досье, помощь в административных делах



Стоматология



Офтальмология и хирургия



Восстановительная хирургия и эстетика



Индивидуальные программы по ЧЕК-АП



Кардиология



Педиатрия



Реабилитация



Советы по сбалансированному питанию. Быстрая потеря веса на длительный срок



Онкология и общая хирургия



По всем интересующим вас вопросам обращайтесь:
Елена Балуева | elena.balueva@cos-eu.com | тел.: +33 6 40 97 09 53
 12 Avenue de la Grande Armée, Paris 17
 Франция

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В 2015 году мне поставили диагноз «рак молочной железы». Излечившись от него, я решила создать компанию COS. Наша цель – помогать иностранным пациентам с любым типом патологии проходить лечение у лучших французских специалистов.

Наш офис находится недалеко от Елисейских Полей и Триумфальной арки. Мы являемся одной из ведущих французских компаний, предоставляющих иностранным пациентам услуги по сопровождению, в том числе и на русском языке. Мы сотрудничаем более чем со 150 французскими специалистами, работающими во всех областях медицины. 40% из них – врачи с мировым именем. Наши специалисты практикуют в медицинских учреждениях Парижа и его окрестностей. Своим клиентам мы обеспечиваем самый быстрый доступ к услугам нужного им доктора, и – что особенно важно – наши клиенты получают индивидуальный протокол лечения, разработанный с учетом текущего состояния их здоровья.

Мы особо гордимся тем, что нашим партнером и одним из основателей компании COS является всемирно известный ученый-канцеролог, профессор Томас Тюрш. Наши пациенты имеют возможность получить личные рекомендации профессора.

Мы уверены, что человек, проявляющий заботу о своем здоровье, поступает очень ответственно и тем самым защищает себя и своих близких от возможных чрезвычайных ситуаций в будущем.

Вне всяких сомнений, сотрудничество с нами предоставит пациенту возможность пройти все необходимые процедуры у лучших специалистов Франции, к тому же быстро и вне очереди. Мы поможем в организации его лечения и пребывания в стране, начиная с момента прибытия в аэропорт до возвращения в Россию. Мы будем рядом с ним на протяжении всего этого времени, а при необходимости организуем и его досуг (посещение музеев, выставок и т. п.).

С уважением, Натали Кюнан



Основатели компании COS:
 Оливье Кюнан,
 Натали Кюнан,
 Томас Тюрш

Мы приглашаем вас посетить наш интернет-сайт: www.cos-eu.com и/или связаться с Еленой Балуевой, директором по связям с Россией: E-mail: elena.balueva@cos-eu.com Тел.: +33 6 40 97 09 53
 Не раздумывая, обращайтесь к нам, отправив ваши медицинские запросы, сопровождаемые медицинским досье, по следующему адресу: contact@cos-eu.com Мы ответим вам в самые кратчайшие сроки, потому что ваше здоровье является нашим приоритетом.



МЫ ИМЕЕМ ОГРОМНЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ МЕДИЦИНСКИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- Полная и частичная диагностика (check-up)
- Педиатрия
- Дерматология
- Заболевания щитовидной железы
- Офтальмология
- Гастроэнтерология и гепатология
- Урология и нефрология
- Нейрология
- Стоматология
- Гинекология
- Ортопедия
- Эндокринология
- Все типы онкологических заболеваний взрослых и детей
- Кардиология
- Гематология
- Эстетическая и восстановительная хирургия
- Общая хирургия: все типы патологий
- Редкие и тропические заболевания
- Режим и питание: потеря веса быстро и на длительный срок
- Реабилитация: спа-центры, восстановление и укрепление иммунитета

МЫ ИМЕЕМ ПРИВИЛЕГИРОВАННОЕ ПАРТНЕРСТВО С ВЫСОКОКЛАССНЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ИЗВЕСТНЫХ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ КЛИНИК ФРАНЦИИ:

- Американский госпиталь в Париже
- Институт груди: онкология, реконструкция и эстетическая хирургия
- Институт Мари Кюри: пионер в Европе по борьбе с раковыми опухолями, центр протонотерапии
- Институт Гюстава Русси, самый большой онкологический центр в Европе и знаменитый центр научных исследований
- Франко-Британский институт под руководством самого известного специалиста по лечению онкологических колоректальных заболеваний и рака поджелудочной железы
- Больница «Неккер»: педиатрический центр, крупнейший в Европе
- Больница «Саль-Петриер»: специализация в области раковых заболеваний головного мозга
- Клиника «Петрарк»: эстетическая и пластическая хирургия для мужчин и женщин
- Клиника Монсури под руководством известного профессора по лечению урологических опухолей

Медицина по гамбургскому счету

Расположенный в месте впадения Эльбы в Северное море Гамбург называют «Воротами в мир». Один из крупнейших портов Европы, гостеприимный центр деловой и культурной жизни, сегодня город известен и своей передовой медициной. Знакомим вас с лучшими клиниками Гамбурга.



ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Университетская клиника Гамбург-Эппендорф (УКЭ)

является одним из крупнейших медицинских центров Германии и находится на передовой научных исследований и современной медицины. Основанная в 1889 году, УКЭ открыла новое ультрасовременное здание в 2009 году и является одной из самых современных больниц Европы, объединяя 13 центров, насчитывающих в общей сложности 80 отделений, клиник, поликлиник и научно-исследовательских институтов с более чем 1 730 койками. Ежегодно лечение в клинике получают примерно 93 000 стационарных пациентов, 275 000 амбулаторных пациентов и примерно 126 000 пациентов неотложной помощи.

Передовая медицина на благо пациентов

Одним из важнейших элементов миссии УКЭ является продолжение разработки инновационных и усовершенствование существующих методов диагностики и лечения заболеваний, в частности, в области **онкологии, трансплантации костного мозга, нейрохирургии и кардиохирургии**. Команда электрофизиологов располагает 3 лабораториями катетеризации сердца для диагностирования и **лечения всех форм брадикардических и тахикардических нарушений ритма**. Кроме того, в УКЭ работают ведущие мировые специалисты по **реконструктивной урологии и лечению рака предстательной железы**. Особое внимание в клинике уделяется глубинной диагностике и **лечению болезни Паркинсона с применением метода нейростимуляции**. Для бизнесменов предлагается 1-дневная программа «**Экспресс-check up**».

В целях обеспечения пациентам максимальной приватности в УКЭ имеются лишь одноместные и двухместные палаты. Современные, светлые палаты создают позитивную атмосферу, а на территории Центра пациенты и их родственники могут воспользоваться услугами супермаркета, банка, почтового отделения, парикмахерской и салона красоты. В ежедневном меню пациенты могут выбрать блюда более чем из двадцати наименований. На территории УКЭ имеется гостиница Dorint**** и несколько кафе и ресторанов.

Международный отдел

Университетская клиника Гамбург-Эппендорф имеет длительные традиции лечения иностранных пациентов. В

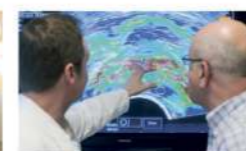
целях оказания максимально возможной поддержки нашим зарубежным гостям в 2004 году в клинике был создан **Международный отдел**.

Международный отдел берет на себя решение всех административных и организационных вопросов, сопровождает вас на протяжении всего пребывания и предлагает широкий спектр услуг, чтобы сделать ваше пребывание максимально комфортным и спокойным.

Наши русскоязычные сотрудники с удовольствием ответят на все ваши вопросы и помогут вам организовать пребывание в УКЭ.

Гамбург

Существует множество причин, по которым этот роскошный, зеленый город на реке Эльбе между Северным и Балтийским морями считают одним из самых завораживающих городов Германии. Всех, кто побывал в Гамбурге, пленит его атмосфера и морской шарм. С населением численностью 1,8 млн человек Гамбург является вторым по величине немецким городом и предлагает своим гостям широкий спектр развлечений: выдающиеся произведения искусства и культурные объекты, широкое разнообразие гостиниц, отличные рестораны и первоклассный шопинг. Особенно впечатляет новый символ города – здание **Филармонии на Эльбе**. Над бывшим складом возвышается гигантский стеклянный кристалл, в котором отражаются огни неба, игра воды и городской ландшафт. Здесь в январе 2017 года открылся один из лучших концертных залов мира. www.elbphilharmonie.de



Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт или свяжитесь с нашими сотрудниками:
patients@uke.de | +49 40 74105 5268 | www.uke-io.de



University Medical Center
Hamburg-Eppendorf

Деликатные проблемы настоящих мужчин



Профессор, доктор медицинских наук Андреас Гросс возглавляет урологическое отделение немецкой клиники Асклепиос Бармбек в Гамбурге, признанной в 2017 году «Лучшим госпиталем для медицинского туризма» по оценке Medical Travel Quality Alliance.

Доктор Гросс – и сам настоящее воплощение здоровья. Большой оптимист, отец четверых детей, ежедневно проезжающий на велосипеде 12 км на работу и обратно, он помог уже тысячам мужчин вернуть здоровье и веру в себя. В интервью «БГ» доктор рассказал о своей работе и методах борьбы с одним из самых распространенных заболеваний наших дней.

– Доктор Гросс, расскажите, пожалуйста, о возможностях вашего отделения.

– Наша клиника обладает передовыми возможностями для диагностики и лечения патологий в сфере урологии. Мы оказываем помощь при заболеваниях надпочечников, почек, мочеточников, мочевого пузыря, мочеиспускательного канала, внутренних и наружных мужских половых органов.

Мы работаем максимально безопасно и последовательно, поэтому в зависимости от ситуации прибегаем как к консервативным неинвазивным способам терапии, так и к малоинвазивным методам и методам открытого оперативного вмешательства. С применением новейших технологий мы лечим камни в почках, мочеточниках и мочевом пузыре. Большие успехи достигнуты нами в борьбе с такой чувствительной проблемой, как недержание мочи. Во всем мире клиника Асклепиос Бармбек известна своей практикой применения щадящих лазерных методов лечения. И, конечно, одним из ключевых направлений нашей деятельности остается оперативное лечение рака.

– Как часто к вам обращаются пациенты из России с урологическими заболеваниями, в частности с мужскими проблемами?

– Обращений много. К сожалению, некоторые пациенты из России приезжают с запущенными формами заболеваний в сфере мужской половой системы. Без оперативного вмешательства в таких случаях уже не обойтись. На родине им не всегда назначают корректный курс лечения, в результате

чего болезнь запускается, да и денег, как выясняется, порой они отдают за такое лечение гораздо больше, чем следовало. Куда эффективнее было бы сразу обратиться к нам. В общей сложности мы обслуживаем более 200 российских пациентов в год.

Многие из них приезжают с гиперплазией простаты. Аденома простаты – интимное заболевание, требующее не только высококачественного лечения, но и деликатного отношения. У мужчин эта проблема вызывает страх, и они бесконечно откладывают визит к врачу, а ведь крайне важно поставить диагноз как можно раньше. Поэтому мы делаем все для того, чтобы наши пациенты чувствовали себя максимально комфортно в этот непростой для них период.

Скажем, на ранней стадии для лечения аденомы мы можем прибегать к медикаментозной терапии, позволяющей расслабить мускулатуру простаты и мочеиспускательного канала. Она снимает симптомы, правда, на причины роста предстательной железы не влияет. Рост простаты, вызванный гормональным сбоем, хорошо останавливается лекарственными препаратами. Но, к сожалению, в некоторых случаях прием лекарств может сопровождаться побочными эффектами, нарушением эрекции и проблемами с семяизвержением.

– Существуют ли меры профилактики, помогающие избежать этого недуга?

– К сожалению, нет. С аденомой простаты сталкивается каждый второй мужчина между 40 и 60 годами и практически каждый – в более зрелом возрасте. Поэтому так важно начиная с 45 лет регулярно проходить обследования и при необходимости своевременно получать лечение.

Как правило, мужчины не очень внимательно относятся к своему здоровью. Я заметил, что чаще всего именно женщины беспокоятся о здоровье своих мужей и заставляют их регулярно проходить обследования. И за это женщинам большое спасибо!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



– Каковы первые симптомы заболевания? Что является сигналом для обращения к врачу?

– Поскольку, увеличиваясь, простата давит на мочевой пузырь и мочеточники, первые признаки гиперплазии таковы: трудное начало мочеиспускания, частые позывы к мочеиспусканию, недержание мочи, нарушения эрекции, а также недостаточное опорожнение мочевого пузыря. Остаточная моча способствует распространению в пузыре микробов, что повышает риск образования камней и провоцирует инфекции мочевыводящих путей. Поэтому очень важно не запускать гиперплазию!

– К каким методам диагностики аденомы простаты вы прибегаете?

– Используемая нами система диагностики позволяет выявить аденому простаты даже на самой ранней стадии. Мы проводим пальпационное обследование, благодаря которому врач максимально точно определяет размер и состояние простаты. Также берется анализ крови на простатический специфический антиген (ПСА) и анализ мочи для исключения инфекций мочевыводящих путей. Делается УЗИ мочевого пузыря и почек с определением объема остаточной мочи и трансректальное УЗИ для определения строения и размера простаты.

– Возможно ли полностью излечиться от рака простаты?

– Все урологические опухоли излечить можно. А если своевременно, на ранней стадии обнаружить рак простаты, то излечим и он.

– Какие методы лечения наиболее популярны в клинике Асклепиос сегодня?

– Их достаточно много. В основном мы используем лазерную терапию. При лазерной вапоризации аденомы простаты специально сконструированный лазер вводится в тело с помощью эндоскопа и выполняет резекцию чрезмерной ткани простаты, сохраняя окружающие ткани. Альтернативный метод лечения гиперплазии предстательной железы – гольмиевая лазерная энуклеация также

показывает прекрасные результаты. Наш главный принцип: лечение должно быть индивидуальным для каждого пациента.

– Как долго человеку нужно находиться в больнице после операции?

– Обычно мы выписываем пациентов уже на следующий день, но иностранных пациентов просим задержаться еще на пару дней, чтобы убедиться, что они готовы отправиться в путь и перенести долгий перелет на самолете или поездку на поезде.

– Что бы вы пожелали нашим читателям, исходя из своего богатого профессионального опыта?

– Как ни странно, я всегда советую мыслить позитивно. Это действительно крайне важно! Ведите здоровый образ жизни и занимайтесь спортом. Если спорт в вашей жизни отсутствует, хотя бы больше двигайтесь и ходите пешком. Двигательная активность очень полезна для хорошего кровотока в органах. Еще пейте больше воды, по 1,5–2 литра в сутки обязательно. Но самое главное, повторюсь, сохранять оптимизм и веру в себя.

Хотите пройти обследование у немецких специалистов?

Позвоните координатору в России по тел. +7 (927) 893 23 21 и расскажите о своей ситуации.

Мы ответим на ваши вопросы, поможем собрать необходимый комплект медицинских документов и бесплатно сделаем их перевод, а наши немецкие коллеги разработают для вас наиболее эффективную программу лечения и с радостью встретят вас в Гамбурге.

Лечение в Германии «от и до»

Ежегодно более тысячи пациентов из России уезжают лечиться в Германию через компанию «Рулаком». «Рулаком» – единственный официальный сервисный партнер крупнейшего в Германии медицинского концерна «Асклепиос» и многопрофильного центра «Штефансплатц» в Гамбурге.

Свою работу мы ведем с 2000 года. За это время мы создали единственную в своем роде систему медицинской координации, позволяющую организовать диагностику и лечение различных заболеваний «от и до». Мы работаем по немецким стандартам качества и полностью берем на себя всю организацию лечения в Германии – с момента вашего звонка до возвращения домой. В мире мало компаний, настолько глубоко интегрированных в процесс сопровождения каждого клиента.

Коллектив компании «Рулаком»

Медицинский концерн «Асклепиос»

Единственная крупная сеть больничных учреждений Германии, активно ведущая работу на международном уровне. «Асклепиос» – это свыше 150 клиник, оснащенных передовым оборудованием. Здесь работают лучшие специалисты страны, многие из которых – всемирно известные врачи. 30 лет назад владелец концерна отказался от получения всякой прибыли. Зарабатываемые концерном деньги направляются на развитие технологий лечения и открытие новых больниц.

Сегодня клиники «Асклепиос» занимают ведущие места в рейтинге лучших медицинских учреждений Германии по версии журнала FOCUS и по праву считаются лидерами в сфере медицинских услуг. Представляем две знаменитые клиники немецкой сети.



Асклепиос Бармбек – многопрофильная специализированная клиника максимального медицинского обеспечения, расположенная в Гамбурге. Являясь базовой клиникой медицинского факультета Гамбургского университета, Бармбек представляет собой крупный научный и учебный центр, имеющий столетнюю историю.

Новый корпус больницы, открытый в 2005 году, признан одним из самых современных в Европе и отличается высоким уровнем комфорта и качественным медицинским обслуживанием. Здесь работает 1 300 высокопрофессиональных сотрудников. Здоровье пациентов для клиники – наивысший приоритет. Ежегодно через Бармбек проходит более 80 000 пациентов со всего мира с их индивидуальными проблемами и историями.

Главной областью специализации клиники является оказание неотложной медицинской помощи и лечение пациентов с тяжелыми сочетанными заболеваниями. Асклепиос Бармбек заняла первое место в рейтинге лучших больниц мира, успешно развивающих направление медицинского туризма. Таким образом, Бармбек стал единственным европейским медицинским центром, вошедшим в топ-10 мировых клиник.



Нам доверяют! «Рулаком» – это:

- Оперативная организация лечения за 2–5 дней.
- Резервирование клиники.
- Визы, отели, транспорт, переводчики.
- Персональные координаторы в регионах.



Клиника Асклепиос Сант-Георг – старейший госпиталь Гамбурга (без малого два века!). Госпиталь является одним из самых авторитетных европейских многопрофильных медицинских центров. Его девиз – «Традиции и инновации».

Клиника Сант-Георг известна, в частности, отделением кардиологии, возглавляемым профессором Карлом-Хайнцем Куком (Karl-Heinz Kuck). В отделении проводится свыше 1 300 операций в год, большая часть из них – операции на открытом сердце. Здесь широко используются новые операционные методики, в том числе малоинвазивные, благодаря которым пациенты быстрее избавляются от боли и идут на поправку.

Основные направления работы клиники: лечение аритмии (в особенности мерцательной аритмии), лечение простых и сложных поражений коронарных сосудов при помощи стентирования. Ежегодно здесь проводится более 2 000 электрофизиологических исследований и 1 800 радиочастотных катетерных абляций, устанавливается более 700 искусственных водителей ритма и около 150 электрокардиостимуляторов-дефибрилляторов.

Ближе, чем кажется

Программа международного сотрудничества Россия – Германия позволяет российским пациентам воспользоваться услугами немецких кардиологов, а затем продолжить лечение дома под коллегиальным наблюдением российских и европейских докторов. Сотрудники «Рулаком» в Гамбурге и координаторы в России обеспечивают четкую международную кооперацию врачей. Максимум процедур и обследований пациент проходит дома.

Как получить консультацию?

Позвоните координатору по номеру:
+7 (937) 989-20-27 (круглосуточно)
или +7 (846) 270-94-50
и расскажите о своей ситуации.

Отправьте комплект медицинских документов, описывающих ваше заболевание и состояние (если их нет, мы подскажем, что делать).

Вы **БЕСПЛАТНО** получите перевод документов и варианты лечения.

Медицинский концерн «Асклепиос»
(Гамбург, Германия)
www.asklepios.com
Сервисный партнер в России «Рулаком»
www.rulacom.ru



Мы позаимствовали лучшее у медицины США и Европы



Ежедневно в мире ставятся тысячи онкологических диагнозов, но вместе с тем снижается и смертность от них. Во многом это связано с ранней диагностикой, появлением новых препаратов и совершенствованием хирургических методик. Одна из стран-лидеров в этой сфере – Израиль. О новейших методах лечения онкологических заболеваний и способах их профилактики мы поговорили с владельцем компании Sapir Medical Clinic, председателем Израильской ассоциации медицинского туризма Марком Каценельсоном.

www.bezgrani.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

– Марк, существуют ли эффективные способы профилактики онкологии? Реально ли от рака защититься?

– Вероятность заболеть раком увеличивается под влиянием множества факторов: окружающая среда, загазованность воздуха, образ жизни, продукты питания, содержащие в себе концентраты, те самые, что обозначаются кодом Е.

Большое значение имеет наследственность. Скажем, в семье может быть генетическая предрасположенность к раку молочной железы. Как известно, в трети случаев к онкозаболеваниям приводит курение. Доказано, что у курильщиков довольно часто возникает рак поджелудочной железы.

Интересно, что в Китае реже встречается рак желудочно-кишечного тракта. Ряд исследователей связывает это с тем, что жители страны употребляют меньше коровьего молока и продуктов, его содержащих. Между тем страны западного мира пока еще не спешат отказываться от молочных продуктов.

Опасность, по результатам некоторых исследований, могут представлять даже аэрозоли и осветители воздуха. Считается, что если в закрытых помещениях использовать их постоянно, это негативно скажется на состоянии легких. Опасно долгу бывать на солнце, лучше беречь свою кожу от прямых солнечных лучей.

И, конечно, не стоит сбрасывать со счетов стрессы. Стресс может активировать прежде «спавшее» заболевание и запустить в организме опасные процессы.

Учитывая эти факторы, в последние годы люди все активнее стараются поддерживать здоровый образ жизни. Конечно, мы не можем изменить окружающую среду, и мало кто готов уехать жить в сельскую местность, чтобы дышать свежим воздухом и питаться натуральными продуктами. Но уже многие из нас меняют структуру питания, отказываются от сладкого, мучного и конфет, содержащих химические вещества. Уменьшается и процент курильщиков, а вместе с ним и количество случаев заболеваний раком легких. Люди обращаются к спорту, учатся больше двигаться.

декабрь 2017

Здоровый образ жизни и полезные привычки – это и есть первое обязательное условие профилактики рака.

Второе такое условие – ранняя диагностика онкологических заболеваний. В странах с развитой медициной врачи настоятельно рекомендуют проходить регулярные профилактические обследования, позволяющие обнаружить такие распространенные виды рака, как онкология молочной железы, легких, женских половых органов, желудочно-кишечного тракта и предстательной железы.

При этом не нужно бегать в больницу каждые полгода. Скажем, профилактическую колоноскопию и гастроскопию (эндоскопическое исследование толстой кишки и желудка) делают не чаще, чем раз в пять лет, а если все в порядке – то и в десять лет. Маммография и УЗИ с определенного возраста также проводятся раз в несколько лет.

– Как понять, когда пора бежать к врачу? На какие симптомы стоит обращать внимание?

– Не нужно становиться ипохондриком. Важно чувствовать свой организм и трезво относиться к собственному здоровью.

Например, симптомом онкологии желудка может быть банальная изжога. Однако этот симптом неспецифический, и чаще всего он свидетельствует о гастрите или рефлюксной болезни. Но если ничего не предпринимать, гастрит может перейти в язву, а язва, которую не лечат в течение многих лет, с большой вероятностью может переродиться в рак. Поэтому при первых симптомах изжоги необходимо посетить гастроэнтеролога и пройти гастроскопию.

Необходимо обращать внимание на нестандартные, непривычные симптомы: тяжелый долго не проходящий кашель, головные боли, не похожие на те, что беспокоили раньше, диарея или запор в течение нескольких дней без видимых причин, снижение веса без какой-либо диеты.

Не бойтесь врачей и не бойтесь потратить немного времени на поход в клинику. Скрининговые исследования довольно простые, быстрые и не требуют больших денежных затрат.

– Какие исследования для ранней диагностики рака сегодня используются в Израиле?

– У нас есть протокол, золотой стандарт, в котором подробно прописано, что и в каких случаях нужно делать. Обычно до 30 лет волноваться не стоит, онкологические заболевания в таком возрасте развиваются крайне редко, а если и развиваются, то уберечься от них, к сожалению, очень трудно. Но если в семье есть какая-либо генетическая предрасположенность, обследоваться придется начиная уже с 20 лет. В любом возрасте диагностика начинается с общего и биохимического анализа крови.

От рутинных анализов крови на онкомаркеры в Израиле давно отказались. Доказано, что они не всегда объективны. Их назначают либо начиная с определенного возраста, либо после того, как диагноз уже установлен и необходимо в динамике следить за уровнем онкомаркеров в крови человека, чтобы не пропустить рецидив.

С тридцати лет к себе нужно относиться чуть более серьезно. У мужчин в этот промежуток времени обследование включает анализы крови и мочи (раз в 2-3 года), УЗИ брюшной полости и общее физикальное обследование. У женщин – осмотр гинеколога, УЗИ таза и молочных желез, мазки, анализы крови, мочи, физикальное обследование.

Главное – не впадать в панику и сохранять самообладание. Современные врачи все чаще воспринимают рак как тяжелое, но временное хроническое заболевание. Помочь можно на любой стадии.

Если на теле много родинок, раз в несколько лет необходимо посещать дерматолога. Особо крупные родинки лучше сфотографировать и замерить линейкой. Заметили изменение их формы и размеров, кровотечение или зуд – немедленно к врачу!

Компьютерная томография в возрасте 30+ не рекомендована, поскольку во время исследования организм получает дозу облучения.

Начиная с 40 лет необходимо раз в год делать общий и биохимический анализы и посещать терапевта. Женщинам желателен два раза в год посещать гинеколога. Именно в сорок лет необходимо оценить семейную историю, и, если в ней были случаи онкологии, пройти соответствующие обследования.

– Услышать диагноз «рак» очень страшно. Многие теряются и не знают, что делать. Существует ли правильный алгоритм действий в такой ситуации?

– Главное – не впадать в панику и сохранять самообладание. Современные врачи все чаще воспринимают рак как тяжелое, но временное хроническое заболевание. Помочь можно на любой стадии.

В Израиле онкозаболевания на первой и второй стадиях часто излечиваются. На третьей стадии врачи могут вылечить рак или надолго остановить его рост, при этом качество жизни пациента, а потом уже и здорового человека, остается высоким.

Диагностика варьируется в зависимости от видов рака. Сначала проводятся общие анализы крови и анализы на специфические онкомаркеры. При раке молочной железы назначаются маммография и УЗИ, берется биопсия. В некоторых случаях проводят МРТ молочной железы. При раке кишечника и желудка проводится гастроскопия или колоноскопия с взятием биопсии, берутся анализы крови на онкомаркеры. При раке легких – компьютерная томография на первом этапе, затем – бронхоскопия и биопсия.

Израильские врачи часто назначают ПЭТ-КТ всего организма, чтобы оценить локализацию и размеры первичной опухоли, а также выявить возможные метастазы. Она не рекомендуется лишь при раке щитовидной железы, так как зачастую ПЭТ-КТ «не видит» раковые клетки. При раке щитовидной железы проводят УЗИ и КТ. К помощи КТ и МРТ прибегают в первую очередь при раке мозга.

В начале лечения берется биопсия из того места, где обнаружен самый большой или единственный очаг. В израильских клиниках, как правило, сначала пациентам назначается химиотерапия, которая значительно уменьшает количество раковых клеток и «сжимает» опухоль, затем проводится операция, а после нее – облучение. Такова в общих чертах тактика при лечении рака молочной железы, легких, кишечника, а также довольно часто – при раке желудка и меланоме.

Диагностика в наших клиниках занимает около недели. Этап ожидания – самый тяжелый для пациента, поэтому важно максимально его сократить. Лечение в зависимости от стадии обычно продолжается до года. Затем назначаются базовые осмотры и обследования раз в три месяца, потом – через полгода, через год и так далее.

– Уже многие годы в лечении онкологии по всему миру традиционно применяются хирургия, химио- и лучевая терапии. А появляются ли новые методы лечения на этом поле?

– Один из огромных плюсов израильской медицины заключается в том, что здесь максимально быстро внедряются все новейшие препараты. Если в медицинском научном журнале выходит статья о новом эффективном лекарстве, велика вероятность того, что в Израиле оно появится уже в течение месяца. И совершенно не важно, где препарат был разработан: в Японии, Европе или Америке.

Когда создавалось государство Израиль, первый премьер-министр страны Бен-Гурион сказал, что «не может быть здорового государства, когда у

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



него большая нация». Именно поэтому у нас было построено так много медицинских учреждений и такое большое внимание уделяется здравоохранению.

Сегодня Израиль берет пример с американской медицины, признанной лучшей в мире. Большое количество израильских врачей проходит специализацию в США. Уровень европейской медицины также достаточно высок, и в отличие от американской, она более социально ориентирована, направлена в том числе на небогатые слои населения. Позаимствовав лучшее, что есть в США и Европе, мы получили уникальную израильскую школу медицины. Процент излечимости онкобольных в Израиле считается самым высоким в мире.

– Каково в Израиле отношение к такому популярному сегодня понятию, как персонализированная терапия?

– Медицина в Израиле, безусловно, персонализирована, и каждый пациент для нас индивидуален. Вместе с тем у нас есть протоколы, тот самый золотой стандарт. Но если на постсоветском пространстве врачи обязаны строго придерживаться принятых Минздравом предписаний, и любые отступления недопустимы, то израильские врачи придерживаются более творческого подхода. Доктору здесь не просто разрешается, а рекомендуется думать. И если он понимает, что тот или иной препарат пациенту не подойдет, он свободен назначить другой тип лечения.

В этом и есть главное отличие персонализированной медицины – думать о каждом. Пациенты не одинаковы, в разных случаях онкология протекает по-разному. В одних случаях традиционно начинают с химиотерапии, в других же правильнее сразу сделать операцию.

Ткань, полученную во время биопсии, в израильских клиниках часто отправляют на генетический анализ. В этом направлении наши врачи тесно сотрудничают с американскими коллегами.

Постановка диагноза и назначение соответствующего лечения – критически важный этап, от которого зависит жизнь человека, поэтому онкологу крайне важно оценить стадию рака и его молекулярно-генетические свойства.

– И последний вопрос, интересующий, наверное, всех, кто решил отправиться на лечение за границу. Как правильно выбрать клинику в Израиле? На что ориентироваться?

– Во-первых, необходимо понять, куда вы обращаетесь: в государственную клинику, в частную, или в компанию, занимающуюся медицинским туризмом. У каждого варианта есть свои преимущества.

Если хочется, чтобы все было быстро и качественно, чтобы из всех израильских специалистов вам подобрали лучшего и порекомендовали лучшие частные медучреждения, где уровень сервиса, как известно, выше, стоит обратиться в медкомпанию. Но с медицинскими – или, как их еще называют, «посредническими» – компаниями могут возникнуть проблемы. К сожалению, не всегда их сотрудники работают добросовестно. Порой они могут схалтурить, думая не столько о здоровье клиента, сколько о собственной выгоде. Поэтому очень важно предварительно изучить сайт компании, ее историю, перепроверить всю информацию о ней, начиная с физического адреса, посмотреть, что пишут о ее руководстве и сотрудниках в Интернете. Не бойтесь попросить кого-то написать отзыв.

Стоимость лечения в государственной клинике может быть ниже, но лечение здесь грозит затянуться. По закону Минздрава Израиля пациенты, будь то израильтяне или иностранцы, не имеют права выбирать врача, если проходят лечение в государственной больнице. Нужного специалиста можно прождать слишком долго, а к хорошим врачам всегда большая очередь.

Одним словом, я советую трезво подходить к организации своего лечения и всегда очень внимательно относиться к здоровью.

Медицинский центр им. Ицхака Рабина в Израиле – инновационные методы лечения с использованием передовых медицинских технологий!



Крупнейший в Израиле Университетский Медицинский центр им. Рабина, в состав которого входят многопрофильные больницы «Бейлинсон» и «Хашарон», специализированный онкологический центр «Давидов», женская больница «Хелен Шнайдер», детская больница «Шнайдер», Институт генетики «Реканати», научно-исследовательский центр «Фельзенштейн», расположенный в центре Израиля, в 20 минутах езды от международного аэропорта Бен-Гурион, ежегодно обеспечивает высококачественное медицинское обслуживание для более чем 800 тысяч граждан страны и туристов со всего мира.

МЦ им. Рабина располагает 42 операционными, 50 госпитальными отделениями, 1 500 койками стационара, 180 поликлиниками и институтами. Персонал центра – более 5 000 человек, включая хирургов, терапевтов и онкологов с мировым именем.

МЦ им. Рабина привлекает к работе наиболее авторитетных в Израиле специалистов в области онкологии, хирургии, нейрохирургии, кардиологии и кардиохирургии, гинекологии, ортопедии, спинальной хирургии, урологии, отоларингологии, гастроэнтерологии, эндокринологии, пластической хирургии и многих других.



В центре ежегодно осуществляется:

- Более 40 000 сложнейших операций.
- 70% трансплантаций органов, проводимых в Израиле (почки, печень, сердце, легкие).
- Лечение 25% онкологических пациентов Израиля и тысяч иностранных граждан.
- Более 1 600 кардиологических операций, включая малоинвазивные вмешательства без разреза грудной клетки.
- 5 000 катетеризаций сосудов, включая транскатетерные имплантации сердечных клапанов (TAVI).
- 1 000 операций по замене суставов.
- Более 1 500 нейрохирургических операций на позвоночнике и головном мозге.
- 8 200 ПЭТ-КТ, 12 800 МРТ.
- 2 000 циклов ЭКО.



МЦ им. Рабина признан Академическим медицинским центром согласно требованиям международной организации JCI. Годовой бюджет центра составляет более 500 миллионов долларов.

Специализированный онкологический центр «Давидов», входящий в состав МЦ им. Рабина, – крупнейший и наиболее прогрессивный в Израиле. Ведущие онкологи центра специализируются на лечении всех видов онкологических и онкогематологических заболеваний.

Благодаря всемирно признанному авторитету в онкоцентр ежегодно обращаются тысячи иностранных пациентов, в том числе из России, Казахстана и других стран СНГ, с целью прохождения лечения по самым современным протоколам, проведения сложнейших операций, лучевой терапии, брахитерапии, радиохирургии, трансплантации костного мозга.

Международный отдел МЦ им. Рабина предоставляет услуги организации процесса диагностики и лечения для иностранных пациентов. Для приезда в МЦ им. Рабина достаточно обратиться по указанному справа контактам, и наш представитель свяжется с вами и поможет организовать приезд в кратчайшие сроки.



ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР им. Ицхака Рабина, Израиль

Многопрофильный Медицинский центр им. Ицхака Рабина в Израиле работает на острие современной науки, постоянно внедряя новейшие медицинские разработки и технологии в клиническую практику.



Специалисты Медцентра имеют большой опыт в проведении сложнейших операций и процедур для эффективного лечения и точной диагностики заболеваний, среди которых такие уникальные процедуры, как:

- ✓ TAVI – транскатетерная имплантация аортального клапана
- ✓ HIPEC – гипертермическая интраоперационная перитонеальная химиотерапия
- ✓ SIRT – селективная внутренняя радиотерапия с 40-кратным увеличением интенсивности облучения
- ✓ Awake Craniotomy – удаление опухолей головного мозга во время бодрствования пациента
- ✓ TS-VTP – сосудистая целевая фотодинамическая терапия рака предстательной железы
- ✓ Современные протоколы иммунотерапии в сочетании с таргетной терапией для эффективного лечения прогрессирующих стадий онкологических заболеваний
- ✓ Передовые генетические тесты для выявления индивидуальных особенностей заболевания и успешной борьбы с ним



Медцентр им. Рабина был одной из первых больниц Израиля, открывших свои двери для зарубежных пациентов. Мы успешно работаем в сфере медицинского туризма уже много лет, ежегодно принимая тысячи пациентов из России, Украины и Казахстана.



Международный отдел центра обеспечивает иностранным пациентам весь спектр организационных услуг: встреча в аэропорту, трансферы, подбор жилья, русскоязычное сопровождение на весь период пребывания в Израиле.



Бесплатный телефон в России:
8 (800) 775 24 86
Телефон в Израиле: +972 36036654
info@rabin-medical.org.il
www.rabin-medical.org.il

Лечение в Индии



Добро пожаловать на курорт Somatheeram!

Курортный отель и аюрведическая клиника Somatheeram расположены в индийском штате Керала вдоль красивейшего частного пляжа. Somatheeram окружен тропическим садом и занимает площадь в 6 га. Основанный в 1985 году, сегодня курорт является одним из самых известных в Индии и предлагает услуги высочайшего качества.

Аюрведа – традиционная индийская система медицины, история которой насчитывает более 5 000 лет. Она направлена на профилактику здоровья, лечение уже возникших заболеваний и поддержание гармоничного баланса между человеком и его телом, а также между человеком и окружающей природой. Аюрведические лекарственные препараты основаны на веществах, заимствованных у самой природы, а потому не имеют побочных эффектов. На курорте есть и собственное лекарственное производство.



Аюрведическая система укрепляет здоровье человека всесторонне и способствует полному снятию психологического напряжения. Аюрведа гармонизирует тело, ум и душу одновременно.

В аюрведической клинике Somatheeram предлагаются процедуры по омоложению, детоксикации и очищению организма, по похудению и избавлению от стресса, а также различные клинические процедуры и косметический уход. Кроме того, здесь предлагаются высокоэффективные комплексы анти-возрастных аюрведических средств, разработанных в результате многолетних исследований. Клиника оборудована 24 процедурными кабинетами, тут работает 12 высококвалифицированных врачей и 60 опытных физиотерапевтов.

Большое внимание в Somatheeram уделяется занятиям йогой. Практика йоги улучшает состояние внутренних органов, мышц, костных тканей и кровеносных сосудов, гармонизирует нервную систему и очищает ум. Постояльцы курорта имеют прекрасную возможность заниматься йогой под тенистыми пальмами возле пляжа, слушая шум прибоя.

Номера расположены в уютных деревянных домиках, традиционных для Кералы. В местном ресторане гости могут познакомиться с традиционными аюрведическими блюдами, в приготовлении которых используется более сотни растительных эссенций. А каждый вечер гостей Somatheeram ждет возможность прикоснуться к местной культуре – проводятся выступления местных музыкантов и исполнителей.

®

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



®

Контакты
Somatheeram Ayurveda Group, Chowara P.O

Сайт: somatheeram.in

E-mail: mail@somatheeram.in

Тел. +91 471 2268101

Юг Ковалама, Тривандрум,
штат Керала, Индия

P I N 695 501

Медицина Запада по ценам Востока

Высокие технологии, инновационные методы лечения, услуги самых квалифицированных специалистов, притом по весьма демократичным ценам, за последние годы превратили Индию в серьезного конкурента признанным лидерам рынка. Уже десятки тысяч медицинских туристов Израилю, Германии и США предпочли эту волшебную страну.

Знаете ли вы, что:

- лечение онкологии в клиниках «Аполло» проводится по американским протоколам с использованием европейских препаратов. Успешность такого лечения в 3–5 раз превосходит результативность отечественной медицины;
- эффективность кардио- и нейрохирургических операций любого уровня сложности здесь также очень высока;
- пациенты, перенесшие протезирование суставов, восстанавливаются в индийских клиниках в кратчайшие сроки. К примеру, пациент начинает самостоятельно ходить уже на 10–14-й день после операции по замене тазобедренного сустава;
- Индия занимает лидирующие позиции в области трансплантологии. Здесь находятся крупнейшие в мире центры по трансплантации сердца, легких, печени, почек, кишечника, поджелудочной железы, ЖКТ, роговицы и костного мозга. Более 90% вмешательств имеют положительный результат. При высоком уровне качества цены на трансплантацию органов остаются самыми низкими в мире. В то время как в Германии пересадка печени стоит 250 000 евро, в Индии такая операция обойдется в 40 000 долл. И если в Европе стоимость пересадки сердца составляет 300 000 евро, то в Индии она оценивается в примерно 60 000 долл. Международное общество трансплантации сердца и легких (США) включило клиники «Аполло» в свой реестр;
- клиники Индии также известны во всем мире высокой эффективностью и низкой стоимостью лечения различных видов гепатита, а индийские дженерики уже давно совершили переворот в области лечения гепатита С. Трехмесячный курс такого лечения стоит около 1 000 долл.



Одной из ведущих медицинских сетей Индии является знаменитая **Apollo Hospitals**. Крупнейшая в стране и во всей Южной Азии сеть состоит из 64 клиник (10 000 стационарных мест), расположенных в 9 странах мира. Все больницы оснащены по последнему слову техники: робот да Винчи, Кибернож, Гамма-нож, ПЭТ-КТ, линейные ускорители, гибридные операционные люксы, позволяющие проводить малоинвазивные, роботизированные и лапароскопические операции любой степени сложности, имеются на вооружении у каждой из девяти клиник. Врачи «Аполло» используют в своей работе передовые технологии и новейшие лекарственные препараты, а лечение здесь ведется по уникальным медицинским протоколам, внедренным в западных клиниках, но пока еще не применяемым в России.

«Аполло» располагает развитой сетью телемедицины: 115 информационных и телекоммуникационных систем как для связи внутри Индии, так и для контактов с клиниками девяти стран мира. Благодаря возможностям телемедицины опытные врачи в режиме реального времени могут дистанционно давать консультации и обмениваться опытом с западными коллегами.

Кроме того, сеть клиник «Аполло» имеет международную аккредитацию JCI и NABH, что подтверждает ее полное соответствие мировым стандартам (начиная от высокотехнологичного оборудования клиник, заканчивая соблюдением всех санитарно-гигиенических требований). Поскольку 25% сети «Аполло» принадлежит государству, она всегда находится под строгим контролем.

Опытные доктора, работающие в «Аполло», получили признание далеко за пределами Индии. Многие из них проходят обучение и стажировки в лучших медцентрах Америки и Европы, занимаются научно-исследовательской и образовательной деятельностью, а также имеют многочисленные международные награды.

В настоящее время клиники «Аполло» принимают на лечение большое количество иностранных пациентов со всего мира. Медицинских туристов привлекает сюда высокое качество услуг по минимальным ценам.

©



Компания «ИндраМед» является официальным представителем сети «Аполло» в России и на всем постсоветском пространстве. Консультанты «ИндраМед» бесплатно помогают своим клиентам собрать необходимые документы, сделать первичный перевод на английский, подобрать клинику и лучшего профильного специалиста, оформить приглашение от принимающей стороны и организовать трансфер. При необходимости сотрудники компании также помогают с оформлением медицинской визы, покупкой билетов и бронированием отеля. Лечение пациент оплачивает напрямую госпиталю, уже находясь в Индии.



Высокий профессионализм индийских врачей и успешные результаты лечения вывели Apollo Hospitals в высшую лигу мировых медицинских центров.



©

Чтобы подробнее ознакомиться с возможностями лечения в Индии, получить бесплатную консультацию ведущих индийских специалистов и узнать стоимость лечения, посетите сайты indramed.com apollohospitals.com или напишите по адресу info@indramed.com

Звоните нам по телефону горячей линии: +7 (800) 505 18 63
Viber, WhatsApp: +7-915-310-19-15

Латвия – одна из самых зеленых европейских стран на побережье Балтийского моря. Тысячи людей из Скандинавии, России и Западной Европы ежегодно приезжают сюда, чтобы восстановить здоровье и красоту. Имеющаяся в Латвии диагностическая и лечебная база полностью соответствует стандартам, принятым в Европейском Союзе. Высокое качество местной медицины дополняется латвийским гостеприимством и индивидуальным подходом к каждому пациенту.

В сотрудничестве с лучшими латвийскими клиниками и туристическими агентствами была создана интернет-платформа для оздоровительного и медицинского туризма healthtravellatvia.lv/ru, где можно найти всю необходимую информацию о лечении в Латвии.



На вооружении у латвийских медиков самые эффективные научные разработки и высокотехнологичное оборудование:

- наиболее точный метод диагностики онкологических заболеваний – технология позитронно-эмиссионной томографии (PET/CT), а также Ga-PSMA, один из новейших радиофармацевтических препаратов для диагностики рака предстательной железы;
- маммография с томосинтезом, обеспечивающая высокую точность исследования женщин с маммографически плотной структурой груди и позволяющая в отличие от обычной маммографии диагностировать рак даже на самой ранней стадии;
- открытый в 2015 году центр стереотактической радиохирургии Sigulda в сотрудничестве с центром ядерной медицины RSU предлагает самую современную в странах Балтии технологию CyberKnife, высокоточный метод радиохирургии для лечения даже труднодоступных опухолей;
- Латвия – одна из немногих стран, где при проведении эндовенозных операций применяется биоклей. Биоклей уже активно используется в хирургии сосудов, однако его применение в лечении вен – настоящее новаторство;
- больших успехов латвийские медики достигли и в вирусотерапии, новейшем способе лечения онкологических заболеваний. Созданный здесь живой вирус RIGVIR® способен разрушать раковые клетки, не затрагивая при этом здоровые и не размножаясь в организме;
- наиболее востребованы в латвийских клиниках: широкий спектр диагностики, медицинская реабилитация, лечение вен, пластическая хирургия и эстетическая дерматология. Сохраняется стабильный спрос на лечение глазных заболеваний, лечение бесплодия, стоматологию, а также на услуги в сфере травматологии и ортопедии.

Латвия ввела упрощенный порядок выдачи виз для иностранцев, прибывающих в страну на лечение. Запрос на визу делается принимающей клиникой. Визы для медицинских туристов выдаются в течение 1–3 дней.

©

©

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Латвия – это

Близко. Добраться до Латвии можно легко и быстро. Ежедневно из Москвы в Ригу выполняется 8–10 прямых авиарейсов, а из Санкт-Петербурга – 3. Дважды в неделю прямые рейсы в Ригу совершаются и из Казани. Кроме того, каждый день в Латвию ходят автобусы и поезда. Сотрудники клиник помогают иностранным пациентам с бронированием отеля и организацией трансфера.

Качественно. В стране работает более 100 государственных и частных лечебных учреждений, где практикуют выдающиеся врачи мирового уровня. Клиники оснащены новейшим медицинским оборудованием, лечение проводится по единым европейским стандартам, а к нужному специалисту пациенты попадают в кратчайшие сроки.

Понятно. Клиенты, прибывающие из России, практически не сталкиваются здесь с языковым барьером, как в Германии, Турции и других странах.

Полезно. Латвия богата природными лечебными факторами. Минеральные воды, лечебные грязи и глины используются в лечении широкого спектра заболеваний. Мягкий климат Балтийского моря, ионизированный воздух хвойных лесов и песчаные пляжи благоприятно влияют на скорейший процесс выздоровления.

Красиво. Рига – уютный город с богатой историей, современной инфраструктурой и прекрасными возможностями для отдыха: рестораны, культурные центры, спа-салоны, современные гостиницы, построенные в последние годы.

Доступно. Цены на медицинские услуги в Латвии значительно ниже, чем у соседей. Так, операция при варикозном расширении вен или программа проверки здоровья (check-up) в местных клиниках обходится в 3–5 раз дешевле западноевропейских и скандинавских аналогов.

В2В-дни в Батуми



Фото: Batumelebi, Department of Tourism and Resorts of Ajara A.R.

Пусть Грузия и небольшая страна, впечатлений от ее посещения хватит на целую жизнь. Сквозь века она сохраняет гордый характер и с самого первого взгляда пленяет своей красотой.

Предание гласит: когда Бог распределял земли между народами, грузины занимались любимым делом – пировали. Когда же с опозданием они явились к Богу, и он строго спросил их, где они пропадали, грузины ответили, что поднимали бокалы за здоровье Всевышнего. Богу не оставалось ничего, кроме как наградить находчивый народ кусочком прекрасной земли, которую он облюбовал для себя.

Сегодня Грузия – это край величественных гор, красивых черноморских пляжей, удивительных памятников истории... И не только.

Вслед за поклонниками великолепных пейзажей, роскошной кухни и вкуснейших вин теперь в Грузию потянулись и медицинские туристы. Проведенная 10 лет назад реформа системы здравоохранения послужила толчком к стремительному развитию медицинского сектора страны. Уже тысячи жителей России и стран СНГ по достоинству оценили предлагаемые грузинскими клиниками уникальные пакеты услуг: качественное лечение по доступным ценам в сочетании с интересными туристическими программами.

Узнать подробнее о достоинствах грузинской медицины можно будет 9–10 декабря в Батуми, где пройдут Первые международные В2В-дни, посвященные медицинскому туризму. Руководители 20 ведущих клиник Грузии встретятся с представителями компаний, работающих в сфере медицинского туризма, чтобы обсудить перспективы сотрудничества. Профессионалы индустрии со всех стран СНГ смогут оценить местный рынок, завязать полезные знакомства и, конечно, насладиться знаменитым грузинским гостеприимством.

До встречи в Грузии!



9–10 декабря 2017 года в Батуми пройдет первая международная конференция в формате В2В-встреч, посвященная медицинскому туризму.

 b2bdays.ge

 info@b2bdays.ge

 [b2bdays](https://www.facebook.com/b2bdays)



Мы дарим жизнь

О том, как создавать медцентры международного уровня и дарить надежду тысячам людей по всему миру, в интервью «БГ» рассказала доктор медицинских наук, директор областного центра репродуктивной медицины «Династия» Ольга Тюмина.

– Ольга Владимировна, некоторые люди до сих пор относятся с недоверием к дорогостоящему методу ЭКО, активно предлагаемому клиниками. Если большинство форм бесплодия и без того лечатся, зачем и правда тратить деньги и силы?..

– Прежде всего, мне хочется отметить, что метод экстракорпорального оплодотворения применяется уже давно, с 1977 года. Первый ребенок (девочка), зачатый с помощью ЭКО в Советском Союзе, был рожден еще в феврале 1986 года.

Сегодня многие формы бесплодия действительно излечимы, а метод ЭКО применяется исключительно для тех форм бесплодия, которые невозможно вылечить. Поэтому до получения направления на ЭКО наши пациенты проходят серьезное

обследование, в результате которого выявляются причины бесплодия. Неясное бесплодие встречается лишь в 10% случаев. Выявив причины, мы занимаемся их устранением, применяя консервативные и оперативные методы лечения.

Ежегодно, подводя итоги работы, мы анализируем, сколько наших женщин забеременело самостоятельно. Так, в прошлом году в регистре ожидания Министерства здравоохранения Самарской области на проведение процедуры ЭКО состояло более 3 500 женщин, из них в результате обследования и лечения в центре «Династия» естественным путем смогли забеременеть 259 женщин. Таким образом, мы сэкономили системе ОМС около 30 млн рублей.

Текст: Наталья Лукашкина. Фото: Олег Давыдов

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Порой женщины и сами начинают паниковать раньше времени, желая поскорее сделать ЭКО. Но если в результате обследования у женщины выявлен хороший овариальный (яичниковый) резерв и возраст еще позволяет, я советую не торопиться. Зачем сразу делать МРТ головного мозга, когда болит голова? Другое дело, если мы уже год лечим, а беременность не наступает, тогда необходимо принимать меры.

– Каковы основные конкурентные преимущества центра «Династия»?

– Начнем с того, что центр «Династия» – это государственное учреждение. Пациенты выбирают нашу клинику, потому что знают: здесь проводятся обследования и лечение строго в соответствии со стандартами Минздрава РФ и никаких лишних дорогостоящих платных обследований и вмешательств не проводят. А поскольку два года назад процедура ЭКО вошла в систему ОМС, большая часть наших услуг оказывается бесплатно по полису обязательного медицинского страхования. Платными остаются только донорство яйцеклеток и спермы, а также генетическая диагностика эмбрионов. Самарской области в этом году выделено 1 618 государственных квот на проведение процедуры ЭКО. Для сравнения: Пензенской области – всего 800, а Оренбургской – 500.

Неоспоримым преимуществом «Династии» является и высокая эффективность работы наших специалистов. Статистика успешности процедур ЭКО, проводимых в центре, одна из самых высоких в России и даже в мире. Частота наступления беременности на перенос эмбриона (это общепринятый стандарт эффективности ЭКО) в прошлом году в «Династии» составила 47%, в то время как средний показатель по стране – 38% (по данным Российской ассоциации репродукции человека). Всего за 9 лет работы мы провели 9 тысяч циклов ЭКО, в результате чего на свет появилось более 3 600 детей, и это только в рамках госпрограммы.

Мы также накопили большой опыт работы с заморозкой донорских эмбрионов, яйцеклеток и спермы, проводим процедуры ЭКО суррогатным мамам. Юридическую сторону этого вопроса оформляет агентство, помогающее родителям найти суррогатную маму и заключить с ней правовой договор, мы же отвечаем за медицинскую часть.

Отмечу и нашу востребованность среди иностранных граждан. Теперь к нам едут не только пациенты из Казахстана, но также из США и Европы. Мы оказываем высококачественные услуги, стоимость которых по западным меркам более чем демократична. А в некоторых странах, например в Германии, законом запрещено донорство яйце-

клеток, поэтому обращение в российскую клинику для таких пациентов становится последней надеждой. К слову, центр «Династия» одним из первых поддержал проект создания Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ). Мы видим в этом проекте очередной этап развития как для самого центра, так и для всего медицинского сообщества в целом.

И наши пациентки, не желающие ждать несколько месяцев, могут воспользоваться платными услугами, которые у нас значительно доступнее, чем в частных клиниках. Скажем, стоимость программы донорства в нашем центре в два раза ниже, чем в других медицинских учреждениях, а цикл ЭКО дешевле на 40%.

Статистка успешности процедур ЭКО, проводимых в центре «Династия», одна из самых высоких в России и даже в мире.

– Сегодня женщины готовы морально к использованию донорской спермы и яйцеклеток?

– Женщины вполне легко идут на использование донорской спермы. Как правило, это либо одинокие женщины, либо состоящие в браке с мужчиной, у которого диагностирована азооспермия, полное отсутствие сперматозоидов. Мужчины же соглашаются на такой шаг, потому что тоже хотят иметь полную семью и быть счастливыми. По нашему каталогу они выбирают анонимного донора, исходя из его фенотипических характеристик: рост, цвет волос и глаз, национальность, образование.

Женщины нередко испытывают сомнения в вопросе использования донорской яйцеклетки. На этом этапе к работе подключаются генетик и психолог. Если пациентка находится в позднем репродуктивном возрасте, генетик объясняет ей все генетические риски, а психолог помогает принять эту новую ситуацию.

Именно поэтому всем женщинам, перенесшим до 30 лет выкидыш или аборт, мы рекомендуем задуматься о заморозке яйцеклеток. Если вы находитесь в группе риска, и на данный момент у вас нет партнера, лучше заранее подстраховаться.

– Некоторые психологи придерживаются такой теории: родить не могут те пары, которые подосознательно не готовы иметь детей. Вы верите, что многое зависит от психологии и эмоциональной совместимости партнеров?

За 9 лет работы мы провели 9 тысяч циклов ЭКО, в результате чего на свет появилось более 3 600 детей, и это только в рамках госпрограммы.



– Я не просто в это верю, я занималась этим вопросом с научной точки зрения. Мы тестировали женщин на предмет ситуативной и внутренней тревожности, и оказалось, что почти 60% наших пациенток с диагнозом «бесплодие» нуждаются в работе с психологом. В результате психотерапии выяснялось, что женщина, к примеру, состоит в конфликтном браке и на зачатие у нее есть внутренний запрет, или сама она не хочет ребенка вовсе, но приходит к нам под давлением свекрови или мужа. Опыт показывает, что прошедшие психотерапию имеют больше шансов забеременеть и родить здорового ребенка.

– **Ольга Владимировна, вы также являетесь руководителем банка пуповинной крови. Расскажите немного об этом направлении, которое для многих из нас остается экзотикой.**

– В следующем году нашему «Центру клеточных технологий» исполняется уже 15 лет. С самого начала перед нами стояла задача – создать центр международного уровня. И могу сказать, что за это время мы проделали большую работу. Мы стали первым российским банком пуповинной крови, вошедшим в международный регистр банков, и теперь нас хорошо знают за рубежом. Наши образцы пуповинной крови спасают жизни по всему миру. Мы отправляем их даже в такие отдаленные точки, как Сидней, Торонто и Кейптаун.

Пуповинная кровь – это уникальный материал, содержащий стволовые клетки, которые могут быть использованы для лечения целого ряда заболеваний. Изначально пуповинную кровь заготавливали для онкогематологических пациентов, и наш центр продолжает активно работать в этом направлении. Но с развитием новых технологий перечень патологий, в лечении которых могут быть применены стволовые клетки, существенно расширился. На сегодняшний день известны даже единичные случаи лечения СПИДа при помощи стволовых клеток.

Мы в последние два года применяем пуповинную кровь для лечения ДЦП, цирроза печени и сахарного диабета. Особое внимание мы уделяем лечению детей с ДЦП и поражениями нервной системы, возникающими в перинатальном периоде. Получены первые результаты, которые радуют специалистов и родителей больных детей.

– **Каким образом можно «положить на хранение» кровь в ваш банк? И сколько это будет стоить?**

– У нас предусмотрены два типа хранения. При бесплатном – будущая мама соглашается на заготовку пуповинной крови во время родов. Эту кровь мы сохраняем в публичном банке и в случае необходимости передаем пациенту, которому она подходит. При платном хранении с женщиной заключается специальный договор, в соответствии с которым кровь может быть использована только донором и членами ее семьи. Собираемый биоматериал на 100% подойдет ребенку в будущем и может спасти его жизнь. Первичная процедура заготовки крови стоит 59 тысяч рублей, затем необходимо доплачивать по 3 тысячи рублей ежегодно, что, в общем-то, вполне доступно для многих.

Сейчас на платном хранении у нас находится 2 000 образцов, не так много. До сих пор мы не очень активно рекламировали эту услугу, поскольку являемся государственным банком, и нашим приоритетом остается сбор бесплатной пуповинной крови, чтобы оказывать помощь максимальному числу людей. В публичном банке пуповинной крови находится на хранении более 8 000 образцов. Но со временем, я уверена, увеличится и число образцов, находящихся на персональном хранении, поскольку иметь такую «страховку» действительно очень важно.

– **Нередко специалисты, работающие в вашей области, подвергаются критике за то, что вторгаются в процессы естественного отбора, а то и в дела Бога. Как вы к этому относитесь?**

– Свою работу мы ведем только с благословения церкви. Мы освящали центр репродуктивной медицины. Священнослужители одобряют нашу работу. Единственное, о чем они просят: чтобы ни один эмбрион не был утилизирован, и все они имплантировались. Так мы и поступаем, а уже потом – на все воля Бога. Если женщине суждено родить, она родит, и мы со своей стороны сделаем все, чтобы помочь ей в этом.



г. Самара,
ул. Ташкентская, 159
ул. Галактионовская, 21
ул. Фрунзе, 43
Телефон:
8 (846) 203-98-08
E-mail: info@cordbank.ru
Лицензия №ФС-63-01-001544 от 07 марта 2017

www.bezgrani.ru

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

MedTravelExpo

продемонстрирует реалии и перспективы санаторно-курортного комплекса России



Агентства медицинского туризма



Санаторно-курортные учреждения



Центры эстетической медицины



Многопрофильные и узкоспециализированные клиники и медицинские центры

Международный научно-практический форум «Российская неделя здравоохранения» – главное событие в России в сфере здравоохранения, на котором рассматриваются самые актуальные тенденции развития мировой и отечественной медицины.

Форум пройдет с 4 по 8 декабря 2017 г. в Москве в ЦВК «Экспоцентр», Красная Пресня. «Российская неделя здравоохранения» объединяет три крупные международные выставки – «Здравоохранение», «Здоровый образ жизни» и «MedTravelExpo – 2017. Санатории. Курорты. Медицинские центры», а также целый блок конгрессных мероприятий.

«Российская неделя здравоохранения» – самая масштабная выставочная площадка в стране. Мероприятие проходит при поддержке Правительства РФ и Федерального Собрания РФ.

Центральным событием Недели станет VIII Международный форум по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни «За здоровую жизнь». В экспозиции выставки «Здравоохранение» будут представлены достижения российской фармацевтической и медицинской промышленности, новейшие и инновационные изделия, оборудование, продукция реабилитационной индустрии, медицинский инжиниринг. Выставка «Здоровый образ жизни» соберет экспертов по восстановительной медицине, компрессионной терапии, ортопедии, эстетической медицине, дерматологии, а также поставщиков продукции для санаторно-курортной отрасли.

Впервые в рамках Форума пройдет международная специализированная выставка «Санатории. Курорты. Медицинские центры. MedTravelExpo – 2017», которая объединит на единой площадке представителей санаторно-курортного комплекса и медицинские центры России и зарубежья. Появление подобной выставки в рамках форума – важный этап для развития курортной отрасли и медицинского туризма в целом.

По традиции Форум сопровождается насыщенной научно-практической программой. За круглыми столами будут подняты вопросы развития санаторно-курортного комплекса России, въездного и внутреннего медицинского туризма. Участники обсудят меры поддержки отечественных производителей медицинских изделий, уровень развития высоких технологий в российской медицине, юридические и управленческие аспекты в здравоохранении.

До встречи в «Экспоцентре»!



Центры репродуктивной медицины



Центры альтернативной медицины



Стоматологические центры

40 000 кв. м –
общая площадь
выставок

924 компании-
участницы
из 30 стран мира

23 000 посетителей



ISO 9001:2015



За медициной будущего – в Татарстан



Медсанчасть ОАО «Татнефть» и города Альметьевска – одно из ведущих лечебно-профилактических учреждений Татарстана, крупный центр высоких медицинских технологий на юго-востоке республики, яркий пример эффективного партнерства ведомственной клиники компании «Татнефть» и Министерства здравоохранения Республики Татарстан, уникальный опыт внедрения высоких медицинских технологий на периферии. Подробнее о достоинствах медсанчасти нам рассказал главный врач клиники, кандидат медицинских наук Мунир Халыфович Закирзянов.

О наших достоинствах

Благодаря социально ориентированной политике компании «Татнефть» и серьезным инвестиционным вливаниям сегодня мы можем поддерживать материально-техническое состояние нашей клиники на самом высоком уровне. В медсанчасти используется передовое оборудование ведущих мировых производителей, накоплен многолетний опыт диагностики и лечения широкого круга заболеваний.

Но я убежден, что, прежде всего, медсанчасть – это команда профессионалов-единомышленников. У нас работают высококвалифицированные специалисты различного профиля. Операции на сердце выполняют ученики известного кардиохирурга, академика РАН Р. С. Акчурина под руководством ведущего отделения профессора Н. Г. Сибгатулина. Офтальмологическое отделение возглавляет член Европейского общества витреоретинальных хирургов д. м. н. И. Н. Серезин.

В медсанчасти ведется работа по таким направлениям, как кардиология и аритмология, сердечно-сосудистая хирургия, рентгенохирургия, офтальмология, урология, травматология и ортопедия, нейрохирургия, отоларингология, абдоминальная хирургия, неврология и др.

Мы ценим то, что пациенты благодарят нас не только за вновь обретенное здоровье, но и за осо-

бую душевную теплоту наших сотрудников, которая помогает быстрее исцелиться, вселяя надежду и веру.

О медицинских туристах

Известный факт – на периферии стоимость медицинских услуг ниже, а уровень оснащения клиник и квалификация врачей зачастую не уступают столичным.

Наши цены действительно доступны. Свидетельство тому – потоки пациентов из соседних областей. Скажем, в урологическом отделении более половины пациентов составляют жители других регионов России. Ежегодно в стационаре медицинская помощь оказывается более чем 5 тысячам иногородних пациентов. К нам едут из Москвы, Санкт-Петербурга, Магадана, Ижевска, Ульяновска, а также с Украины, из Казахстана и Белоруссии. Отрадно, что многие иногородние пациенты обращаются в медсанчасть по рекомендации своих близких, уже побывавших у нас.

К услугам пациентов – двух- и трехместные палаты со всеми удобствами, а также палаты повышенной комфортности класса люкс и VIP.

Альметьевск – очень компактный и уютный город, а клиника расположена в самом его центре, возле живописного парка.

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

С 2007 года медсанчасть 40 раз становилась лауреатом и дипломантом конкурсов «100 лучших товаров России» и «Лучшие товары и услуги Республики Татарстан».



О том, чем мы особо гордимся

Поводов для гордости у нас действительно много. На базе медсанчасти при поддержке компании «Татнефть» создано уникальное отделение кардиохирургии, позволившее спасти жизни тысячам пациентов. Здесь успешно проводятся такие сложнейшие вмешательства, как стентирование коронарных и периферических артерий, аортокоронарное шунтирование, протезирование клапанов сердца и многие другие.

При кураторстве выдающегося кардиохирурга России Р. С. Акчурина реализован проект по внедрению гибридной хирургии. Медсанчасть является пионером в этой области в Приволжском федеральном округе. Однажды к нам доставили мужчину с разрывом нисходящего отдела грудной аорты в области пенетрирующей язвы на фоне серьезных осложнений. При таком диагнозе вероятность смертности – 97%. Пациенту была выполнена гибридная операция в три этапа. На протяжении 10 часов за его жизнь боролась бригада медиков, и из этой борьбы они вышли победителями! После чего наши врачи стали лауреатами республиканского конкурса «Врач года – Ак чэзэкляр» в номинации «Уникальный случай».

Также в медсанчасти успешно проводятся операции по замене тазобедренного и коленного суставов. Нейрохирургическая операционная оснащена новейшим нейронавигационным оборудованием, что позволяет выполнять высокотехнологичные операции на головном и спинном мозге. В клинической практике широко применяются 1,5 Тл магнитно-резонансный томограф и 64-срезовый компьютерный томограф.

Офтальмологи делают упор на применение высоких технологий, малую травматичность и скорость проведения хирургических операций, позволяю-

щих успешно бороться с катарактой и глазными осложнениями сахарного диабета, ранее приводившими к полной слепоте.

В Центре малоинвазивной хирургии выполняется широкий спектр операций в области общей и пластической хирургии, флебологии, проктологии, детской хирургии. Преимущества малоинвазивной хирургии очевидны – это короткий срок пребывания в стационаре, быстрый возврат к привычному ритму жизни и минимальные риски.

В медсанчасти работают 166 врачей, из них 3 доктора медицинских наук, 18 кандидатов медицинских наук, 14 заслуженных врачей Республики Татарстан и Республики Башкортостан, 15 почетных работников здравоохранения Республики Татарстан.

Особая гордость нашего Центра медицинской реабилитации – уникальное европейское оборудование, предназначенное для восстановления нарушенных функций, в том числе после перенесенных инсультов, травм и операций. Здесь есть имитатор ходьбы, стабилметрический комплекс, стол-вертикализатор с интегрированным ортопедическим устройством и пр.

Можно долго рассказывать о наших передовых методиках диагностики и лечения, но самое главное заключается в том, что на протяжении уже более шестидесяти лет мы делаем все, чтобы наши пациенты сохраняли и заново обретали здоровье.

Республика Татарстан, г. Альметьевск, ул. Радищева, 67.
Тел. (8553) 311-111 (справочная), msc.tatneft.ru

ЛО-16-01-004917 от 9 февраля 2016 г.

Мы создаем сильный бренд для российской медицины

В сентябре 2017 года в Самаре была зарегистрирована Ассоциация лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ). Мы беседуем с ее председателем – Галиной Гуровой.

– Галина Петровна, в медицине достаточно много различных профессиональных объединений. Зачем еще одно?

– Наша ассоциация уникальная, таких в России пока нет. При этом подобные профессиональные союзы есть во всех странах, желающих развивать отрасль медицинского туризма. Наша цель – помочь членам АЛОТ заявить о себе на межрегиональном и международном рынках, привлечь пациента, который готов платить деньги за уникальную услугу.

– Кто может стать членом ассоциации?

– Государственные больницы, частные клиники, санатории и курорты – все, кто готов развиваться и принимать внешний поток пациентов.

– А насколько серьезно можно говорить о таком потоке? Почему вы предполагаете, что он будет?

– Во-первых, потому что он уже есть. Задача состоит в его кратном увеличении и систематизации и оптимизации работы с ним. Например, в СОКБ им. Середавина пациенты едут отовсюду, включая соседний Казахстан. С одной стороны, их привлекают высочайший уровень врачей и оснащенность больницы, с другой стороны – отсутствие языкового барьера и разумные цены. Последний фактор важен не только для наших ближайших соседей. Неделю назад в МЦ «Династия» родился ребенок у супружеской пары, которая приехала в Россию из США, – цена на процедуры ЭКО там начинается от 300 000 долларов, у нас – в 10 раз дешевле.

– В таком случае почему нет массового паломничества в наши клиники?

– Причина банальна – недостаточная известность. Приезжает тот, кто уже знает, кто обращался.

– То есть вопрос только в рекламе? И пациенты со всех стран поедут к нам?

– Чтобы дать такую грамотную рекламу, нужно проделать определенный путь. Каждой больнице нужно создать уникальный лечебный продукт. Практика показывает, что пациенты выбирают специализированные центры, и потому необходимо стать лучшим в регионе по данному предложению, правильно определить ценовые пакеты, и главное – сделать первый контакт технически доступным для клиента.

Задайте себе вопрос: если возникает серьезная проблема и вам нужен определенный врач, что вы делаете? То же, что и большинство – звоните знакомому, имеющему отношение к медицине, и просите найти специалиста, организовать консультацию, госпитализировать в хорошую клинику.



Мы все так делаем. То есть налицо потребность в некоем очень надежном и профессиональном центре, который примет звонок от пациента или его родственника, созвонится с нужной клиникой, организует предварительную консультацию, если пациент живет в другом городе, обеспечит личную встречу с врачом, размещение сопровождающих в отеле. Создание такого центра – тоже одна из задач АЛОТ.

Создание Ассоциации поддерживают и Департамент туризма, и Министерство здравоохранения Самарской области. Показательно, что на совещаниях вместе собираются лидеры госсектора – первые лица СОКБ им. Середавина, ГБУЗ СОКОД, СОКБ им. Пирогова, МЦ «Династия», частная медицина – «Клиника Сердца», «Клиника Ситилаб», санатории – «Сергиевские минеральные воды», «Юность», «Волга», санаторий им. Чкалова и многие другие.

Это говорит о том, что перед нами стоят сходные задачи, которые разумно решать вместе – не конкурируя друг с другом, но создавая единый бренд сильной, продвинутой медицины Самарской области и России в целом.



VIP-терминал аэропорта Курумоч: Территория комфорта

VIP-терминал международного аэропорта Курумоч рассчитан на клиентов, которые ценят комфорт, высокий уровень сервиса и скорость обслуживания.

Терминал полностью автономен и оборудован пунктами паспортного, пограничного и таможенного контроля, стойкой регистрации. Все предполетные формальности пройдут незаметно. Сотрудники терминала проконтролируют, когда нужно пройти на посадку, и пригласят вас.

Атмосфера VIP-терминала – это максимально комфортные условия ожидания вылета, отсутствие суеты, вежливый и отзывчивый персонал и уютный интерьер.

На входе вас встретит портье, который возьмет на себя все заботы о багаже. В ожидании рейса вы сможете расслабиться в индивидуальной зоне отдыха, по достоинству оценить кухню нашего ресторана или провести деловую встречу в конференц-зале. К трапу самолета вас доставит автомобиль представительского класса. По прилете сотрудники терминала вас встретят у воздушного судна и помогут решить любой возникший вопрос.



Услугами VIP-терминала может воспользоваться любой пассажир вне зависимости от класса билета.



Контакты:
Тел.: +7 (846) 966-59-93/59-88, круглосуточно
Факс: +7 (846) 966-43-82
E-mail: vip-rasip@uwww.aero
www.kuf.aero

ОПТИМА STUDY

ОБРАЗОВАНИЕ

БЕЗ ГРАНИЦ

СПЕЦВЫПУСК

НА РУССКОМ
ЖУРНАЛ
И АНГЛИЙСКОМ

№3 (26)
декабрь
2017

6+

CONESTOGA
COLLEGE
ПОЛИГОН
ДЛЯ
СТАРТАПОВ

ЛИЛИЯ ГАЛУЗИНА
ЗНАНИЕ
НА КОНЧИКАХ
ПАЛЬЦЕВ

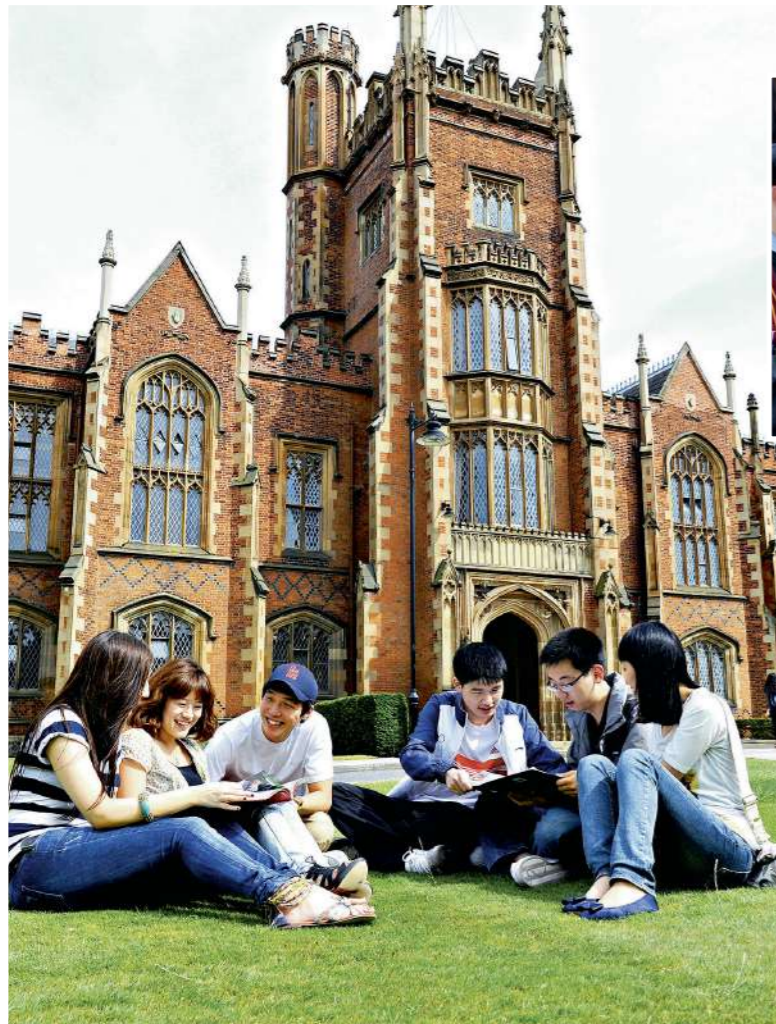
ВHMS
ИСКУССТВО
ГОСТЕПРИИМСТВА

Профессор

Hult International Business School

ОЛАФ ГРОТ

ПОСТРОИМ БУДУЩЕЕ
ВМЕСТЕ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОПТИМА СТАДИ

**Гарантия
стабильного
будущего!**

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

Университеты и колледжи

Средние школы

Профессиональная подготовка,
стажировки

Языковые программы
для детей и взрослых

Стипендии и гранты

В более 40 странах мира!



8 (846) 270 95 99

8 (917) 118 59 40

Наши офисы:

Самара, Москва, Тольятти, Ульяновск, Казань

www.optimastudy.ru

Информационно-аналитический журнал
на русском и английском языках

6+

«ОПТИМА STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 3 (26) декабрь 2017

На обложке: профессор Hult International Business School
Олаф Грот

Учредитель и издатель:

ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»

Генеральный
директор,
главный редактор

Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru

Управляющий
директор

Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru

Директор
по информационно-
издательской
деятельности

Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru

Директор
по маркетингу
и рекламе

Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru

Руководитель
отдела продаж

Ольга ЧЕМАРКИНА
optimamed@inbox.ru

Дизайн, верстка

Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:

Самара
РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Москва
РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:

Санкт-Петербург
РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Казань
РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Бюро в Австрии и Венгрии
Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Бюро в Канаде
200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер — Ассоциация российских
консультантов по образованию (АРКО)

Периодичность: 4 раза в год
Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков

Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной
службой по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Подписано в печать: 26.11.2017
Дата выхода: 02.12.2017

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис»,
г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.
Запрещается воспроизводить полностью или
частично материалы, опубликованные в журнале
«БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции.
Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.



Дорогие друзья!

Наше движение в профессиональной сфере, да и в целом по жизни можно сравнить с путешествием на корабле по океанским просторам. Когда мы знаем, чего хотим, мы уверенно ведем свой корабль сквозь бури и довольно скоро оказываемся там, куда мечтали попасть. Если же четкой цели нет, течение несет нас по волнам и прибывает к случайным берегам. Еще Высоцкий пел: «Тот, кто руль и весла бросит, тех нелегкая заносит»...

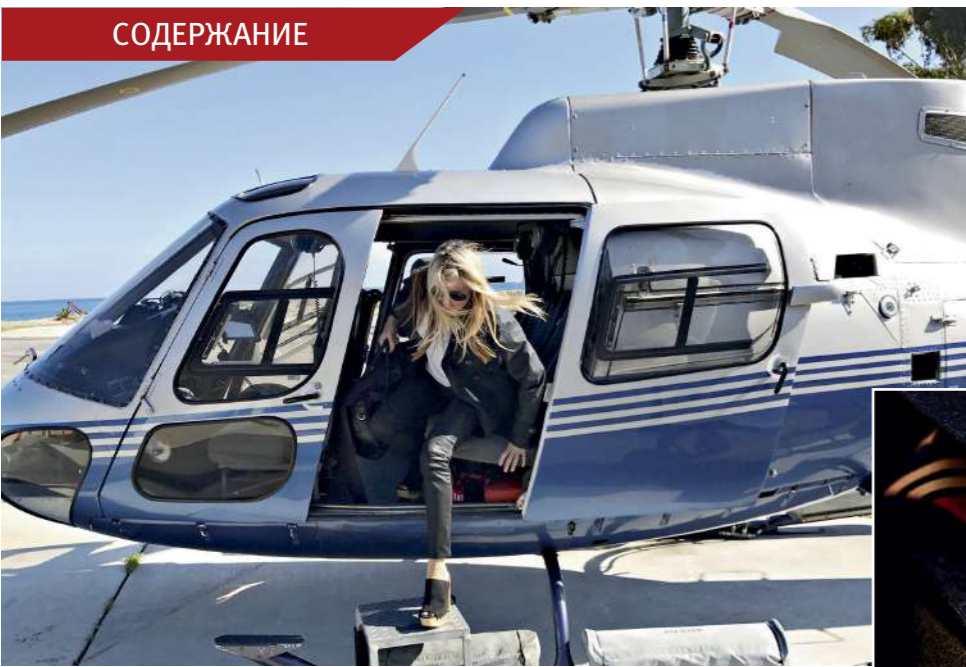
Герои этого номера все как один амбициозны, смелы и открыты. Каждый из них видит перед собой большую цель и уверенно движется к ней. Кто-то едет за своей мечтой в огромную неизведанную Россию, кто-то, рискуя жизнью, уходит в открытый океан бороться за сохранение фауны. Другие покоряют Запад, а есть и те, кто не побоялся отправиться на загадочный Восток. Как отметил герой нашей обложки, мировой эксперт в области инновационных технологий, профессор Hult International Business School Олаф Грот, только от нас зависит то, каким станет наше будущее.

В этом номере мы знакомим вас с ведущими зарубежными и российскими учебными заведениями. Истории их студентов обязательно вдохновят вас начать движение к собственным целям. Серию материалов мы посвятили профессии журналиста и рассказали о том, где готовят будущих медиазвезд. Вы также узнаете о достоинствах двух знаменитых международных бизнес-школ и о том, куда стоит поступать, чтобы стать отельером мирового уровня.

Кораблю, который знает, куда плыть, ветер всегда попутный. Желаем вам достичь поставленных целей и открыть для себя те горизонты, о которых сегодня вы даже не осмеливаетесь мечтать.

С уважением,
Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА
Издатели





8

Эрин Калмз:
Каждый из нас способен высечь искру, из которой разгорится костер



6 EU Business School:
Ваша инвестиция в будущее

8 Эрин Калмз: Каждый из нас способен высечь искру, из которой разгорится костер

12 Акулы пера

14 Анкета «ОС»: Мария Шипулина,
студентка Centennial College

34

Начните свою карьеру
в Швейцарии со Школой
гостиничного бизнеса BHMS

21 Conestoga College

22 Где Атланту
расправить плечи

25 Советы эксперта

26 Олаф Грот:
Построим будущее вместе

28 Китайская революция

30 Лилия Галузина:
Знание на кончиках пальцев

18

Директор
Swiss Center Samara
Николя Вэфлер:
«С таким азартом,
как я, русский
еще никто не учил»



16 Swiss Education Group

18 Директор Swiss Center Samara
Николя Вэфлер: «С таким
азартом, как я, русский
еще никто не учил»

25

Советы
эксперта



34 Начните свою карьеру
в Швейцарии со Школой
гостиничного бизнеса BHMS

36 Vivat СамЛИТ!



22

Где Атланту
расправить
плечи

ST. LAWRENCE COLLEGE

HELLO
FUTURE

St. Lawrence
College



Почему St. Lawrence College?

Студенты SLC получают отличные знания, практические навыки и развивают ту самую уверенность в себе, которая так необходима в карьере!

St. Lawrence College – это более 85 академических программ, блестящий профессорско-преподавательский состав и три современных кампуса. Студенты колледжа осваивают профессии самых разных сфер: маркетинг, бизнес, культура, медицина, искусство и пр. Во время учебы студенты проходят стажировку в местных компаниях, а по окончании очных академических программ имеют высокие шансы найти работу в Канаде.

Кампусы St. Lawrence College находятся в Броквилле, Корнуолле и Кингстоне, современных городах с отличной инфраструктурой. Расположены они неподалеку от Оттавы, Монреаля и Торонто на берегу реки Святого Лаврентия, возле границы с США. В кампусах имеются комфортные общежития, библиотеки, тренажерные залы, центры поддержки студентов, медицинские пункты и кафетерии.

St. Lawrence College приглашает российских студентов на учебу в безопасную, гостеприимную и мультикультурную страну, высокое качество образования которой признано во всем мире.

Официальный представитель
St. Lawrence College
в России – компания
«ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40

НОВЫЙ KIA RIO X LINE

www.kia.ru

С 14 НОЯБРЯ

ГАРМОНИЯ КОНТРАСТОВ



KIA
The Power to Surprise**

Красота или практичность? Городские улицы или загородные дороги? С новым KIA Rio X-Line таких вопросов у Вас не останется. Будучи кросс-хэтчбеком, он гармонично сочетает дизайн и динамику, вместимость и функциональность. Рожденный в основном для города, он способен дарить удовольствие на любой дороге благодаря увеличенному клиренсу и сбалансированной подвеске. Новый KIA Rio X-Line. Гармония контрастов. Узнайте больше о новом KIA Rio X-Line у официальных дилеров KIA и на kia.ru








Увеличенный дорожный просвет Вместительный багажник Подогрев передних и задних сидений 7" экран мультимедиа, навигация, Android Auto и Apple Car Play Камера заднего вида

5 ЛЕТ ГАРАНТИИ
150 000 км

KIA ЦЕНТР на Московском, Московское шоссе, 262 А, т.: 8 (846) 205 99 99

* Искусство удивлять. ** Гарантия 5 лет или 150 000 км действительна на условиях, указанных на сайте www.kia.ru и в сервисной книжке на автомобиль. ¹ Android Авто. ² Эпл КарПлей. Реклама. Указанные опции представлены не во всех комплектациях. Подробности о комплектациях, в которых доступны указанные опции, у официальных дилеров KIA и на www.kia.ru.



3 St. Lawrence College

21 CONESTOGA
Connect Life and Learning

14 CENTENNIAL COLLEGE

34 B.H.M.S.
Business & Hotel Management School

16 SWISS EDUCATION GROUP

ОПТИМА СТАДИ

Великобритания

Россия

Швейцария

Испания

eu Business School

6

Канада

США

22 The MacDuffie School

26 HULT INTERNATIONAL BUSINESS SCHOOL

12 INTO

Secondary School in New Zealand

A World-Class Educational Experience







Rangitoto College

- ✓ Academic pathways to top universities
- ✓ Two world-recognised qualifications - IB and NCEA
- ✓ Rugby Programme, Sailing Academy, 40 different sports, 50 performing arts groups and 30 cultural activities
- ✓ Amazing facilities on large school grounds
- ✓ Beautiful location on the North Shore of Auckland (New Zealand's largest city) and only 25 minutes from downtown Auckland
- ✓ Homestay families near school, shops and beaches
- ✓ Cultural diversity with international students from 30 countries
- ✓ Experienced team offering excellent support for students

Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:
Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, вузы и школы. Дополнительно — целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным учебным заведениям и партнерам международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ», в представительства Россотрудничества в 80 странах мира. Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

EU Business School: Ваша инвестиция в будущее

eu | Business
School
Barcelona

Официальный представитель
EU Business School в России –
компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40

Один из главных вопросов, которые сегодня стоят перед всеми родителями, это выбор вуза как успешного вложения в будущее ребенка. Давно не секрет, что профессиональная карьера начинается уже в университете. Именно поэтому главным фактором в выборе учебного заведения являются шансы его выпускников на последующее трудоустройство и карьерный рост.

Программы EU Business School объединяют в себе преимущества европейской и американской систем образования, что дает студентам возможность получить уникальный опыт международного образования.

Одна из сильных сторон EU Business School – предпринимательство. Многие студенты заканчивают школу уже с готовыми бизнес-планами и начинают успешно развивать собственный бизнес. Другие возвращаются в семейную компанию, принося туда свежие идеи и новое видение. Воспитанники школы учатся вести инновационную деятельность и брать на себя риски. Цель EU Business School – привить студентам предпринимательский дух с первых дней учебы.

Давняя традиция EU – организация мастер-классов с участием лидеров мирового бизнеса, на которых бизнесмены щедро делятся со студентами и выпускниками своим богатым опытом. Не так давно, к примеру, кампус EU посетил бывший генеральный директор и председатель Nestle господин Брабек-Летмате, предоставив студентам бесценную возможность для нетворкинга. Визиты в такие компании, как Inditex и Estrella Damm, также позволяют студентам напрямую взаимодействовать с лидерами отрасли. Учащиеся EU Business School имеют доступ к широкой сети контактов, благодаря которым они могут устроиться на работу в крупнейшие международные компании (Nestle, BMW, Ritz-Carlton и др.).

В отделе трудоустройства EU мы помогаем студентам правильно поставить цели, улучшить резюме, адаптировав его к нуждам рынка, и начать профессиональный путь с практики в международных компаниях, организуемой школой. Так, одна из наших студенток, Фарида Каримова из Казани, еще во время учебы проходила стажировку в компании Henkel, а, вернувшись на родину, начала работу в IBM. И Фарида – не единственный пример профессионального успеха студентов EU Business School. Елена Говорухина (Google), Оксана Тихонова (IBM), Дарья Красавина (Procter & Gamble) и многие другие наши студенты из России уже смогли построить карьеру в крупнейших международных компаниях. Выпускники и их профессиональные успехи – лучшая награда для EU Business School.

EU Business School аккредитована ACBSP, IACBE и CEEMAN и занимает высокие позиции в престижных мировых рейтингах: QS Top MBA (top-35), CEO Magazine (Online MBA и Executive MBA). В список университетов-партнеров EU Business School входят такие известные международные университеты, как University of Roehampton (Великобритания), Pace University (США), University of Derby (Великобритания), University of California (США), UCAM (Испания).

©



EU Business School – международная бизнес-школа, основанная в 1973 году. EU предлагает программы бакалавриата и магистратуры на английском языке в Барселоне, Мюнхене, Женеве и Монтрё.



Каждый из нас способен высечь искру, из которой разгорится костер

В биографии Эрин Калмз – номинация на Пулитцеровскую премию за освещение боснийского конфликта, журналистское расследование, положившее конец подпольному бизнесу по отлову китовых акул на Филиппинах, съемки сериала «Китовые войны» для Animal Planet и много чего еще. Известная активист, фотограф, режиссер и кинопродюсер ненадолго отвлеклась от спасения мира, чтобы пообщаться с «БГ».

Текст: Наталья Лукашкина

– Эрин, вся ваша карьера – иллюстрация непримиримой борьбы за справедливость. Но верите ли вы в то, что один человек действительно может изменить систему?

– Я верю, что каждый из нас способен своими действиями высечь ту искру, из которой разгорится костер. Создание фильмов – моя большая страсть. Я и сама не знаю, почему в свое время заинтересовалась проблемой убийства китовых акул. Я не биолог по образованию и тогда еще ничего об этом не знала. Но тема меня настолько затронула, что я последовала своей страсти и организовала расследование, которое в итоге привело к цепочке удивительных событий, по-своему изменивших мир.

– Такие люди, как Джулиан Ассанж и Эдвард Сноуден, по-вашему, меняют своими действиями мир к лучшему?

– Судя по тому, что я знаю об Эдварде Сноудене, могу предположить, что он действительно был искренен в своем порыве сказать о том, что, по его мнению, неправильно. Он хорошо образованный

человек и должен был четко осознавать важность своего поступка, верить в него. Думаю, он тоже последовал за своей страстью. Пока, правда, мы не можем знать, к чему все это приведет. История очень сложная, и в ней еще не поставлена точка... Но интересно, что вы спросили об этом. Не так давно я обратилась к Эдварду Сноудену с предложением об интервью, он ответил отказом. Наверное, сейчас он очень осторожен.

– Почему он показался вам настолько интересным?

– Мне хотелось понять, что разожгло его костер. Как он решился на этот шаг? Как ощущал себя в тот самый день, когда разгласил информацию? Возможно, он, как обычно, пришел на службу и даже выпил кофе, а потом вся его жизнь изменилась... Одним словом, я продолжу свои попытки пообщаться с ним.

– Одна девушка в «Китовых войнах» патетично говорила на камеру: «Что значит моя жизнь в сравнении с жизнью китов! Если нужно, я по-



Фото: Erin Calmes, Ketafilms.com

гибну за них». Что движет людьми, вступающими в организации вроде «Морских пастырей»? Они искренни в своем порыве или это такая новая форма тщеславия?

– Если бы все зависело только от меня, наверное, некоторых членов команды я бы снимать не стала (улыбается). Некоторые ребята действительно заходили слишком далеко в желании покрасоваться перед камерой. Но таковых были единицы. Капитан Пол Уотсон всегда очень тщательно отбирает команду. В подавляющем большинстве члены «Морских пастырей» – страстные, искренние, увлеченные своим делом люди. В нашей команде, к примеру, был человек, когда-то работавший в известном парке развлечений SeaWorld. Он занимался тем, что ездил в Азию отбирать для парка детенышей дельфинов, разлучая их с матерями, но затем полностью изменил свою жизнь и посвятил ее океану.

Капитан Пол Уотсон – бесконечно преданный своей миссии человек, очень умный и интересный. Он был сооснователем Гринпис, но, разочаровавшись в организации, где 90% собранных средств шло на бюрократию и лишь 10% – на реальные

Я сказала команде: «Мы продолжаем работать и будем последними, кто покинет корабль, потому что история должна быть рассказана».

акции, создал «Морских пастырей». Меня часто пытаются подловить, задавая вопросы о нем в негативном ключе, подозревая его в двуличии и неискренности, но я отмечаю всякую критику. Если вы изучите биографию Пола Уотсона, поймете, что с ранней юности он всегда следовал своим идеалам. Я видела, как смело он вел себя в самых простых ситуациях.

Да и я сама, отправляясь в путешествие, осознавала, что могу погибнуть или оказаться в тюрьме, хотя и не говорила этого на камеру. Однажды в противостоянии с японским китобойным судном мы оказались прижаты к айсбергу. Помните, как в «Титанике», когда корабль столкнулся с айсбергом, но пассажиры еще не понимали, что тонут. Это было очень опасно. Пришлось упаковать все

жесткие диски с отснятым материалом и продолжить снимать столкновение. Я сказала своей команде: «Мы продолжаем работать и будем последними, кто покинет корабль, потому что история должна быть рассказана».

– Что стало для вас самым серьезным испытанием, когда вы возглавили съемочную команду «Китовых войн» и ушли в океан на три месяца?

– О, это хороший вопрос. Помимо того что у нас возникло немало технических сложностей с оборудованием, – в Антарктике нужно постоянно оберегать его от переохлаждения и запотевания из-за перепада температур, – по итогам судебных разбирательств американцам, входящим в «Морских пастырей», теперь запрещалось приближаться к японским китобойным судам ближе чем на 500 метров. По возвращении в порт мы все рисковали оказаться в тюрьме. Поэтому часть команды «Морских пастырей» и съемочной группы приняла решение отказаться от участия в кампании. Я лишилась сразу нескольких профессионалов, между тем нам предстояло вести съемку практически 24 часа в сутки. Кроме того, Пол Уотсон также был вынужден сложить с себя полномочия капитана и передать их гражданину Австралии. С политической точки зрения это был интересный момент.

Все мы часть чего-то большего. Лично я убеждена, что образование и доступ к информации имеют критически важное значение.

Ну а самой большой сложностью лично для меня стала невозможность загружать отснятые видео в Интернет из-за контракта с Discovery Channel. Японские суда, нарушая судебный запрет, подходили к кораблям «Морских пастырей» слишком близко, выкладывали эти видео на YouTube и подавали все так, будто это мы, а не они пренебрегали законом и вели себя агрессивно. Однажды нам пришлось противостоять китобойным судам в течение нескольких дней. Японцы бросали в нас световые бомбы, поливали из водяных пушек, пытались затопить машинное отделение, но мы не могли рассказать об этом миру. Более того, часть отснятого материала до сих пор так никто и не увидел, о чем я очень сожалею, ведь, несмотря на все трудности, мы проделали отличную работу и сняли качественный контент. Сейчас эти видео используются в суде, чтобы доказать, что именно «Морские пастыри» подверглись нападению со стороны японцев.

Но в целом это был удивительный опыт. Несколько месяцев провести в океане, стать частью такой большой истории – в итоге нам удалось спасти 932 кита – это потрясающе.

– Нередко «Морских пастырей», впрочем, как и Гринпис, критикуют за неоправданно жесткие методы борьбы. «Пастыри» якобы даже топили японские китобойные суда. Не кажется ли вам, что борцы за справедливость сами порой переходят тонкую черту, отделяющую добро от зла?

– Я не являюсь представителем «Морских пастырей» и не могу говорить от их имени, но они совершенно точно никогда не топили японские

корабли. Все, что они делали, это пытались преградить путь китобойным судам, чтобы те не могли вонзить гарпун в кита или подойти к танкеру-заправщику.

На самом деле сейчас нас должны волновать другие вопросы: почему японцы продолжают убивать сотни китов? почему эти убийства они продолжают называть научным исследованием, хотя исследований у них всего на 10 страниц текста? что станет с ремеслом гарпунщика, которое в Японии веками передавалось из поколения в поколение?..

К сожалению, из истории США мы знаем слишком много примеров того, как люди истребляли друг друга в борьбе за новые земли. Так почему бы нам не начать борьбу за сохранение Земли и ее ресурсов?

– Наверняка вы еще и вегетарианка?

– Нет, но я придерживаюсь принципов сознательного потребления. Человек может называть себя вегетарианцем, но носить кожаную обувь или покупать органическую брюссельскую капусту, которую везли к нему через океан на грузовом судне, на что ушло миллион галлонов дизеля. Да и производство сои, базового элемента многих веганских продуктов, оказывает столь же пагубное воздействие на экологию планеты, как и вырубка леса. Думаю, куда важнее не столько отказаться от мяса, сколько проявлять аккуратность и осознанность в выборе продуктов питания.

– Эрин, и не могу не спросить о том расследовании нелегального бизнеса по отлову китовых акул, которое чуть ли не жизнь целой страны изменило.

– Тогда я как раз завершала очередной фотопроект на Филиппинах и собиралась возвращаться в США. В ночь перед отъездом я остановилась переночевать в одной деревушке, где случайно увидела фотографию китовой акулы. Местный житель объяснил мне, что рыбаки здесь занимаются отловом китовых акул, и предложил своими глазами увидеть шесть гигантских рыб, которых только что вытащили на берег. Увиденное меня поразило. Я решила собрать съемочную группу и начать собственное расследование, которое вылилось в целый документальный фильм со знаменитым Уильямом Шетнером в главной роли.

Правда, проследить цепочку от бедной рыбацкой деревушки до дорогих ресторанов с морскими деликатесами где-нибудь в Сингапуре оказалось крайне сложно. Долгое время я не могла найти заказчиков и экспортеров, когда же вышла на одну компанию в Маниле, они наотрез отказались с нами общаться. Казалось, перед нами захлопнулись все двери! Наконец расследование привело меня в один из самых дорогих ресторанов Тайваня. Владелец ресторана с гордостью продемонстрировал нам процесс приготовления супа из плавников китовых акул и позволил снять работу шеф-повара на камеру. Тарелка такого супа, кстати, стоила 1 500 долл.

Но самым примечательным в этой истории было то, что наше расследование всколыхнуло огромную волну интереса к теме массового убийства китовых акул. Ранее в мировой прессе она практически не поднималась. И случилось это во многом благодаря политическому контексту, в который мы невольно оказались втянуты. На Филиппинах в то время шла предвыборная кампания, и борьбу за сохранение китовых акул кандидаты в президенты попросту использовали в своих



Фото: Erin Calmes, Ketafilms.com, instagram @Ketaonlocation, @ketafilms

целях. Для нас организовывались громкие пресс-конференции, первые полосы газет пестрели заголовками о нашем расследовании, кандидат Рут де Лара-Гингона в разговоре со мной отмечала, как важно спасать китов, даже не понимая разницы между китами и китовыми акулами. Этаким политический футбол. И в итоге однажды утром, подняв свежую газету у дверей своего гостиничного номера, я с удивлением прочла: «Президент Рамос подписал указ о полном запрете отлова китовых акул и скатов». Так или иначе, но цель была достигнута. Мы победили.

А рыбакам той деревушки была предложена альтернативная форма заработка. Теперь они могли пометать китовых акул и фотографировать их для научных исследований за те же деньги. Они вошли в ассоциацию Whale Shark Spotters Association.

– Насколько важно образование для представителей творческих профессий (фотографов, режиссеров, журналистов)?

– Все мы часть чего-то большего. Лично я убеждена, что образование и доступ к информации имеют критически важное значение. Независимо от того, на каком языке мы говорим и в какой культуре живем, способность понимать происходящее в своем городе, стране и мире – это основа нашей осознанности и интеллектуальной деятельности.

Я и сама очень люблю преподавать! И хотя я запечатлеваю реальность как фотограф, режис-

сер и журналист, больше всего мне нравится говорить с аудиторией напрямую. В школах и на других публичных платформах я с радостью делюсь своим опытом, рассказывая о том, чем занимаюсь.

– Каким будет ваш следующий проект?

– Сейчас я работаю над 6-серийным проектом Nature Crimes, которой расскажет об основных проблемах экологии и способах их решения. С некоторой долей сарказма мы признаем, что сами являемся частью проблемы. При этом я хочу показать, что решения не обязательно должны быть такими дорогостоящими и масштабными, как те же «Китовые войны». Иногда достаточно небольших, но грамотных усилий. Например, в номере московского отеля, где я останавливалась, три раза в день обновляли питьевую воду. Даже если бутылки оставались нетронутыми, все равно появлялась новая партия воды. В итоге в моей комнате скопилось 15 пластиковых бутылок с водой. Это непозволительно расточительство. Куда правильнее было бы использовать стеклянные бутылки и раздавать их более экономно.

Вместе с тем я вижу, что сейчас в России, особенно среди миллениалов, появляется все больше интереса к вопросам защиты окружающей среды. На моих мастер-классах молодые россияне сами выявляют существующие экологические проблемы, обеспокоены ими и готовы над ними работать. Поэтому давайте об этом говорить.



Акулы пера

Мечтаете работать в ИТАР-ТАСС, BBC, Guardian или Vogue? Путь к вашей мечте будет намного короче, если вы начнете его с факультета журналистики в одном из ведущих вузов Великобритании или США.

Colorado State University

Созданный почти 150 лет назад Colorado State University является одним из ведущих государственных университетов США. Учебное заведение находится на севере штата Колорадо в городе Форт Коллинз, расположенном у подножья живописного Передового хребта.

Факультет журналистики и медиакоммуникаций университета предлагает студентам разнообразный выбор учебных программ, среди которых журналистика, PR, реклама, дизайн, видео, фотография и ряд других специализаций.

Гибкая программа факультета разработана таким образом, чтобы студенты одновременно могли изучать гуманитарные, социальные и естественные науки и получать максимально обширные знания.

Практикуются будущие журналисты в ежедневной студенческой газете Rocky Mountain Collegian, в журнале College Avenue и на знаменитом Collegian Television, удостоенном множества профессиональных наград. Кроме того, студенты имеют широкий выбор возможностей для прохождения стажировок за стенами университета. Среди выпускников факультета много признанных журналистов, писателей, редакторов, дизайнеров, маркетологов, ведущих радио- и телепрограмм.

Школа журналистики и медиакоммуникаций университета входит в число факультетов, официально признанных Международным аккредитационным советом по образованию в журналистике и массовых коммуникациях (ACEJMC), что свидетельствует о соответствии получаемого здесь образования высоким мировым стандартам.

Государственный исследовательский университет City, University of London был основан в 1894 году как Нортгемптонский институт, а статус университета получил в 1966-м. Сегодня несколько кампусов City расположено в самом сердце Лондона. Университет сохраняет за собой неизменно высокие позиции в рейтинге трудоустройства выпускников и их зарплат.

Уже более 40 лет университет предлагает своим студентам высококлассные образовательные программы по специальности «Журналистика» (на уровне бакалавриата, магистратуры и докторантуры).

City – настоящая кузница кадров для ведущих мировых СМИ. Выпускники университета работают в Bloomberg, The Sun, The Guardian, BBC, Harper's Bazaar, BuzzFeed, Vogue, Financial Times.



Marshall University

История Marshall University начинается с далекого 1837 года. В начале XIX века это была небольшая частная школа, работавшая в здании церкви. К началу XXI века учебное заведение превратилось во всемирно известный университет. Университет расположен в городе Хантингтон, Западная Вирджиния. В нем обучается 14 000 студентов из 50 стран.

Университетская школа журналистики и массовых коммуникаций (The W. Page Pitt School of Journalism & Mass Communications) является частью факультета искусств и медиа. Она носит имя своего основателя У. Пейдж Питта, руководившего кафедрой с 1926 по 1971 г. Школа предлагает несколько направлений подготовки: реклама, телевидение, радиожурналистика, онлайн-журналистика, PR, видеопроизводство, спортивная журналистика, менеджмент и производство радио- и телепрограмм.

Преподаватели Marshall University отмечают, что учат студентов не только работать с информацией в современном мультимедийном контексте, но также ответственно и сознательно строить карьеру в мире, где роль массовых коммуникаций становится критически важной. Выпускники из Marshall University успешно работают в US News and World Report, CNN, PBS.

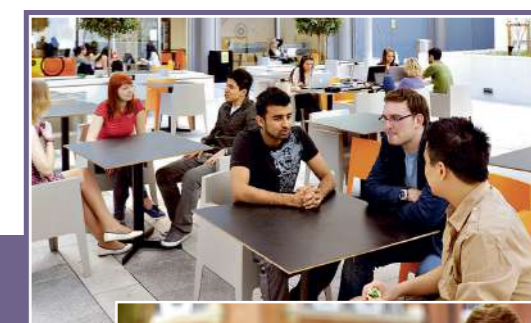


Не так давно при университете начал свою работу центр INTO Marshall University, предлагающий иностранцам пройти подготовительные курсы для поступления на магистерскую программу школы журналистики. Курс, длительность которого варьируется от 1 до 2 семестров, помогает будущим студентам всесторонне подготовиться к обучению в университете.

City, University of London

Ряд изданий (среди которых London Evening Standard и The Daily Mail) выплачивают перспективным студентам City, University of London специальные стипендии в качестве поддержки нового поколения журналистов.

Иностранцы студенты, мечтающие получить творческую специальность, но не владеющие достаточными знаниями, имеют отличную возможность пройти специальную подготовку в центре INTO City, University of London по программе Graduate Diploma in Journalism. Здесь можно повысить уровень своего английского, получить дополнительные академические знания и развить навыки, необходимые для обучения в университете. Опыт погружения в британскую образовательную систему еще до начала обучения в магистратуре оказывается весьма полезным для большинства студентов и существенно повышает шансы на поступление в университет.



Официальный представитель INTO в России – компания «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99, 8-917-118-59-40



В каждом номере «БГ» студенты зарубежных учебных заведений отвечают на вопросы анкеты Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ» и делятся своим опытом.

Мария Шипулина, студентка Centennial College



– Почему вы приняли решение учиться за границей?

– Мне хотелось не столько учиться за границей, сколько учиться на английском языке. В России я посещала языковую гимназию, где английский нам преподавали с шести лет. Я долго определялась со страной, но когда на выставке международного образования познакомилась с представителем Centennial College из Торонто, решила, что поеду именно в Канаду.

Мне хотелось получить практико-ориентированную специальность, и я остановилась на журналистике. Все говорили, что это очень сложно, и даже в самом колледже советовали, подобно большинству иностранных студентов, выбрать «Гостиничное дело» или «Бизнес». Но я была непреклонна, а когда сдала TOEFL на максимально возможные 120 баллов, все вопросы отпали.

– Довольны ли вы полученным образованием?

– Да, то, за чем я ехала, я и получила: крутой опыт, много практических навыков, умение общаться с людьми и уверенность в себе. В Канаде я проработала два года, а по возвращении в Россию легко сдала недостающие ЕГЭ и поступила на бюджетное отделение факультета журналистики. Сейчас пишу диплом, состою в молодежном парламенте, занимаюсь журналистикой, работаю в «СМР.Собака.ru», продвигаю в сети несколько брендов, а теперь запускаю еще и собственный блог в Instagram @gala.mari.

Полученные в Centennial College знания мне помогают до сих пор. Там было множество интересных дисциплин. К примеру, курс по интервью вела шикарная преподавательница по имени Элин. В свое время она бегала с огромным магнитофоном по Сирии. И в российском образовании мне этого немножко не хватает. Преподаватели здесь – все-таки академики, не практики. Курс по репортажам у нас читал знаменитый канадский писатель и журналист Тэд Баррис. Довольно-таки сумасшедший дядька. Ему под 70, и он очень эмоционален. Может запрыгнуть

на стол и оттуда с жаром объяснять студентам, как расставлять знаки препинания. Получить у него четыре с минусом было чудом. Все его дико боялись, а потом дико любили.

А как-то нам дали задание сделать интервью с известным человеком. Мне же хотелось быть самой крутой, и я написала знаменитому канадскому фотографу Стиву Карти, работавшему с Колином Фертом, Канье Уэстом и множеством других мировых звезд. Как ни странно, он согласился, но когда с одноклассницей, вызвавшей себя быть оператором, мы завалились к нему в студию, он оказался суперпафосным афроамериканцем, который смотрел на нас, как на дурочек. Был разочарован тем, что мы оказались «не настоящими журналистами». Правда, немного сменил тон после того, как я показала ему его же старые фотографии с обнаженными моделями. Он не мог понять, как мне удалось их раздобыть.

Кроме журналистики в Centennial много интересных специальностей. Даже есть факультет «3D-анимация». Один из выпускников колледжа делал графику для мультфильма «Шрек».

Еще я занималась спортом, была в команде колледжа по бадминтону. Там учатся много китайцев, они очень сильны в этой игре. С командой мы объехали всю страну. Когда я приходила на тренировку, все говорили: «Сразу видно, что русская!». В дополнение к выдаваемой нам форме я покупала юбочки самых модных расцветок, а в понимании местных только русские могут заниматься спортом такими нарядными.



– Сложно ли вам было интегрироваться в канадскую систему образования?

– Меня постоянно все спрашивали: «Как ты там учишься? Это же, наверное, так сложно!». Но мне правда не было сложно. И я не хвастаюсь. Возможно, еще и потому, что в России сильная средняя школа. Некоторые мои русские друзья, уехавшие учиться в США уже в старших классах, тоже признавались, что им там нечего было делать, хотя в российской школе они не считались гениальными физиками или математиками.

У меня были другие проблемы. Я очень скучала по дому. Я семейный человек, и поняла, что пока не могу оторвать себя от семьи и наблюдать за родителями и младшей сестрой лишь на экране айпада.

Когда спустя два года я приехала на летние каникулы, сообщила родным, что больше в Канаду не вернусь. Учиться мне оставалось всего несколько месяцев, и в колледже сказали, что с моими хорошими оценками я смогу восстановиться в любой момент, но я этого так и не сделала. Зато тут, дома, мне сразу поступило много интересных предложений и дела пошли в гору.

– Вы находите Канаду комфортной для жизни страной?

– Канада – безумно красивая страна. Сейчас популярна Исландия с ее фантастическими пейзажами, так вот в Канаде примерно то же самое, только больше зелени и озер. Торонто – довольно уютный город. От озера Онтарио на север там идет самая длинная улица в мире – Янг-стрит.

Centennial College – старейший муниципальный колледж в провинции Онтарио (г. Торонто). 8 специализированных школ колледжа предлагают программы бакалавриата, магистратуры и краткосрочные программы по направлениям: бизнес, коммуникации, медиа и дизайн, туризм, инженерные технологии и пр. Программа Foundation предусматривает подготовку студентов к колледжу и университету. Также студентам Centennial доступно более 150 трансферных программ, осуществляемых в партнерстве с учебными заведениями Канады и других стран.

В основном город населяют эмигранты: китайская, русская, еврейская диаспоры... С моими многонациональными друзьями мы любили ездить в национальные рестораны и пробовать разные мировые кухни. Именно в Канаде я впервые попробовала хот пот, вкуснейшее «китайское фондю», когда блюдо готовится прямо перед тобой на обеденном столе.

Еще в Торонто есть такая крутая вещь, как городская сеть библиотек. На сайте можно заказать нужную книгу, и ее привезут в библиотеку рядом с твоим домом. Канадцы оказались очень читающей нацией. По всему Торонто разбросано огромное количество библиотек. Книги там дорогие, маленькое издание в мягкой обложке может стоить 18 долларов. Зато все самые актуальные новинки сразу же появляются в библиотеке, и это очень удобно.

И хотя в Торонто много фриков и представителей разных субкультур, вроде рокеров и панков, чувствуешь там себя вполне безопасно. Ну идет человек по улице и поет, ну и что такого?

К иностранцам канадцы относятся доброжелательно. Разве что дружат они более формально. Если мы, русские, с друзьями и в горе, и в радости, то они могут видеть тебя второй раз в жизни и называть лучшим любимым другом, но если вдруг ты заболел и не пошел тусоваться, легко переключатся на нового любимого друга. Даже ухаживать за девушками у них особо не принято, все, скажем так, проще. Самое интересное, что так же ведут себя и девушки. Могут запросто первыми подойти к парню где-нибудь в баре и заявить о своей симпатии.

Канадцы вообще очень медленно взрослеют. В 23 года многие из них еще не знают, кем хотят быть. Они более расслабленные, в отличие от тех же иммигрантов. К примеру, мой тренер по бадминтону – очень обеспеченный человек. Даже машин у него было целых три. Параллельно он работал в логистической компании и постоянно был чем-то занят. Мама привезла его из Китая в Канаду еще ребенком, и с тех пор он использовал каждый выпадающий ему шанс. Благо, что в этой стране, если приложить усилия, шансов действительно дается немало.



Swiss Education Group

Ведущая швейцарская образовательная группа в сфере гостиничного и ресторанного бизнеса. Компания создана в 1982 году и на данный момент объединяет 5 школ, расположенных во франко- и немецкоговорящих регионах Швейцарии:
César Ritz Colleges,
Culinary Arts Academy,
Hotel Institute Montreux,
School of Hotel Management IHTTI,
Swiss Hotel Management School.

Во франкоязычной части Швейцарии кампусы находятся в городах Ле Буврэ, Невшатель, Монтрё, Лезан и Ко. В немецкой части Швейцарии они расположены в Люцерне и Бриге.

Школы гостиничного менеджмента SEG предлагают программы бакалавриата, постдипломной подготовки и магистратуры, которые аккредитованы британскими и американскими университетами с возможностью получения двойных дипломов. Обучение на всех программах проходит на английском языке с возможностью дополнительного изучения французского, немецкого, испанского и китайского языков. Каждый год во всех школах группы учится около 6 500 студентов 120 национальностей. Для школьников старше 12 лет SEG предлагает языковые курсы, а также курсы, знакомящие ребят с индустрией гостеприимства и кулинарии.

Студенты бакалавриата за время учебы проходят 2–3 оплачиваемые стажировки, студенты магистратуры стажироваются один раз. Дважды в год компания SEG организует International Recruitment Forum, на который приглашаются студенты всех школ SEG и более 100 партнеров – крупнейшие международные компании в сфере гостиничного и ресторанного бизнеса, развлечений, туризма и авиаперевозок. Студенты получают уникальную возможность ознакомиться с рынком услуг, пройти собеседования и наладить контакты с представителями компаний для дальнейшей стажировки и трудоустройства.

Официальный представитель SEG в России – компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40



С таким азартом, как я, русский еще никто не учил

Уроженец кантона Невшатель, директор Swiss Center Samara Николая Вэфлера в интервью «БГ» объяснил, почему России он не испугался и так надолго задержался здесь.

Текст: Наталья Лукашкина



– Николая, есть такое известное высказывание: «В мире везде хорошо, но здесь [в Швейцарии] хорошо по-другому». Принадлежит оно одному нашему соотечественнику по имени Владимир Ленин. А как бы лично вы объяснили феномен «хорошести» Швейцарии?

– Интересная цитата, я не знал ее, хотя о Ленине в Швейцарии действительно помнят... Пожалуй, первое, что приходит на ум, это свобода: каждый швейцарец чувствует себя по-настоящему свободным человеком как в личной жизни, так и в бизнесе. Второе – это ощущение безопасности. В стране высокий уровень благосостояния и низкая преступность. И, в-третьих, швейцарцы по своему менталитету очень доброжелательны и открыты.

Я вспоминаю, как впервые оказался в России в 2011 году, и в магазине по привычке широко улыбался кассирам, был с ними любезен, желал хорошего дня, но в ответ они как-то странно на меня смотрели. Моя жена (она русская) до сих пор удивляется, когда в Невшателе мы приходим в магазин, и я общаюсь со всеми продавцами, некоторых из которых знаю по имени.

Несмотря на то, что Швейцария регулярно попадает в топ самых инновационных стран мира, в бытовой жизни швейцарцы могут быть очень консервативны. Отчасти это связано с нашими христианскими корнями. Например, большинство заведений в воскресенье у нас закрыто. А чтобы по будням супермаркеты могли работать на полчаса дольше, то есть до 19.00, в кантоне чуть ли не референдум проводили. После семи часов вся коммерческая деятельность в Невшателе полностью затихает. Иностранцу такой жизненный уклад может показаться немного скучным, однако к нашему спокойствию все очень быстро привыкают. А вот в России за последние три года мне скучно точно не было.

– Почему? С какими сложностями вы столкнулись?

– *(смеется и демонстративно смотрит на часы)* Ох, боюсь, столько времени у нас нет! Менталитет, язык, инфраструктура, нехватка средств, непонятные правила... Переехать в другую страну сложно, запустить там бизнес – еще сложнее, а работать, ориентируясь на политику двух государств, – об этом я вообще умолчу.

Самой большой проблемой для меня стала бюрократия. Для получения права на проживание иностранцу здесь необходимо собрать огромное количество документов, порой довольно странных. За некоторыми справками приходилось возвращаться в Швейцарию по три раза, а расчетный счет в Сбербанке мне удалось открыть лишь с третьей попытки. Однажды служащая миграционной службы просто не захотела принимать мое уведомление о прибытии, хотя положенные мне как иностранцу 90 дней еще не истекли. Я заранее все скрупулезно подсчитал (это, кстати, тоже наша швейцарская черта). В итоге в миграционной службе я провел шесть долгих часов, бесконечно кем-то общался и переписывал формуляры, а когда все-таки доказал свою правоту и победа была близка, эта женщина со злорадством захлопнула передо мной окно и ушла на обед. И хотя тогда я не сдался и все-таки получил свой бумажный талон, я понял, почему русские так мало улыбаются. Жить здесь действительно не всегда просто, а бюрократические вопросы отнимают ценное время и не создают никакой добавленной стоимости для общества. В некоторых сферах улучшения, конечно, есть, но пока их все же недостаточно.

– Swiss Center Samara – первый в России швейцарский центр, открытый не в столице. Почему из всех регионов вы выбрали Самару?

– На самом деле Самара – это только начало. Мы планируем развивать взаимодействие со всеми ключевыми регионами Поволжья. Мы вполне могли бы остановиться на Казани или Уфе, тоже очень интересных регионах, где тепло относятся к иностранцам. Но, поскольку между кантоном Невшатель и Самарской областью уже с 2011 года развивались благоприятные отношения, а это немаловажно для подобного проекта, мы обосновались здесь. В Самаре и в Поволжье, как и в Невшателе и Западной Швейцарии, существует сильная промышленная база, что создает хорошие предпосылки для взаимодействия в таких сферах, как машиностроение, автостроение, аэрокосмическая промышленность, медицинская техника и пр.

Нам предстоит еще долгий путь, и мы надеемся, что сможем работать эффективно и конструктивно с новой властью Самарской области, так как ее операционная поддержка может значительно ускорить развитие проекта. Для швейцарского малого и среднего бизнеса, на работу с которым мы нацелены, Россия в целом и Самарская область в частности – как большой темный лес. Швейцарцы понимают, что здесь есть возможности для бизнеса, но далеко не всегда знают условия его ведения, какие виды промышленности тут развиты. В их представлении Россия – это Москва, а российская промышленность – лишь нефть, газ и оборонный комплекс. Они слышаны о рисках и мало знают о примерах успешного сотрудничества, и потому относятся к бизнесу в России с осторожностью.

Именно поэтому наш центр упорно и терпеливо информирует швейцарских партнеров, часто выбирающих между другими регионами мира, о достоинствах российского рынка. Наша цель – не только сделать Россию понятнее и доступнее для них, но

Рано или поздно мы перейдем к фазе любви, я в этом уверен. Россия – традиционный партнер Европы в сфере экономики, науки и культуры, и никуда друг от друга нам не деться.

и помочь им выйти на этот рынок. Мы выступаем в качестве проводника, подбирающего нужных партнеров для наиболее удачного сотрудничества.

– Почему вы решили прийти в Россию именно сейчас, когда в мире все так непросто?

– Это тоже часть нашей стратегии. При падающем рынке можно минимизировать риски и затраты, а можно сделать вклад на будущее и на подъеме выиграть. Один швейцарский дипломат как-то сказал, что на протяжении истории Запад всегда относился к России либо с большой любовью, либо с ненавистью. Рано или поздно мы перейдем к фазе любви, я в этом уверен. Мы часто боимся того, что плохо знаем. Десять лет назад многие предприниматели опасались работать с Китаем, но сегодня эта страна – сильный мировой игрок и огромный рынок сбыта. Множество швейцарских предпринимателей сотрудничают с китайскими партнерами, а в наших СМИ настороженность и напряжение по отношению к Китаю уступили место энтузиазму и оптимизму. Я думаю, что с Россией будет так же. К тому же Россия – традиционный партнер Европы в сфере экономики, науки и культуры, и никуда друг от друга нам не деться.

Сегодня мы ведем работу уже над несколькими проектами и параллельно продолжаем знакомиться с местным бизнесом, налаживать связи и информировать швейцарских партнеров о воз-



С супругой
Викторией Вэфлер

возможностях российского рынка. А когда начнется подъем – я ожидаю его к 2019 году – случится и ощутимый рывок. И наибольшую выгоду от него получают те, кто занял место первым.

По поводу формата взаимодействия могу сказать, что некоторые швейцарские предприятия готовы делиться с Россией своими технологиями, ноу-хау, оказывать поддержку в налаживании высокотехнологичного производства и в процессах ведения своего бизнеса. Со стороны России, в свою очередь, необходимы партнеры, обеспечивающие инфраструктуру, кадры, господдержку, ну и финансовые вливания. Нет причины, по которой швейцарский бизнес должен вкладывать деньги в Россию, когда русские сами не верят в совместный бизнес и не вкладываются в него.

Чтобы по будням супермаркеты могли работать на полчаса дольше, до 19.00, в Невшателе чуть ли не референдум проводили. В бытовой жизни швейцарцы могут быть очень консервативны.

– В России пользуется популярностью швейцарское образование. Довольно много россиян ежегодно уезжает учиться в швейцарские школы бизнеса и отдельного менеджмента. Каким-то образом вы планируете работать и на этом поле?

– В следующем году мы хотим запустить пилотный образовательный проект для российских кадров в производственной сфере. Мы также готовы способствовать укреплению образовательных связей и на других уровнях. Например, мы обеспечиваем видимость одному из наших партнеров, престижной образовательной группе Swiss Education Group, обучающей гостиничному бизнесу студентов со всего мира. Нас также радует перспектива обмена студентами и профессорами между университетом Невшателя и Самарским экономическим университетом, которые наладили отношения и достигли взаимопонимания с помощью нашего центра. Однако работать в качестве агентства в сфере образования мы пока не планируем. Это большой, интересный, но перенасыщенный рынок, а мы нацелены на сегмент B2B и промышленность.

– А где вы сами получали образование? Вы на удивление хорошо говорите по-русски.

– Просто я люблю изучать языки. Говорю на испанском, немецком, французском, английском, а

теперь вот и на русском. Впервые русский язык я услышал десять лет назад и влюбился в него. Он очень красив. В Невшателе пошел в частную языковую школу записаться на курсы русского языка, но оказался там единственным желающим. А затем в Высшей школе менеджмента при Университете прикладных наук Западной Швейцарии, где я учился, запустили пилотный проект, в рамках которого можно было изучать русский язык. С таким азартом, как я, русский, наверное, еще никто не изучал. Уже через два года я поехал учиться по обмену в Омск, где прожил пять месяцев. Прилетел в декабре, был дикий холод, и общежитие, в которое меня поселили, выглядело, как после бомбежки, но я все равно был счастлив, и до сих пор с теплом вспоминаю то время.

– И все же нечасто встретишь швейцарца, выбравшего в качестве места жительства Россию. Почему вы так надолго здесь задержались?

– Мне постоянно задают этот вопрос. Недавно мы возили российских коллег в Невшатель, и они с удивлением спрашивали меня о том же: «У вас тут так хорошо, зачем же ты переехал?!». Но я действительно люблю Россию. Критиковать политику и экономику – это швейцарский национальный вид спорта. Мы, швейцарцы, любим что-нибудь поругать, поскольку уверены, что это двигает страну к развитию. Точно так же я веду себя и в России. Очень трезво смотрю на проблемы, но высоко ценю и все то хорошее, что здесь есть. В России много возможностей для ведения бизнеса, которых уже нет в Швейцарии, и много свободных ниш. Тут богатейшая культура, а русские обладают отличным чувством юмора, которое проявляется, как только в общении с ними вам удастся сломать лед. И еще я люблю местную кухню. Без солянки или борща теперь не могу прожить и недели. Несколько раз, будучи в Швейцарии, пытался найти там чурчхелу, пока, правда, безуспешно (*смеется*).

Мои родители в прошлом году приезжали в Самару посмотреть на родившуюся внучку и поначалу были обескуражены видами российского промышленного города, скажем так, не очень уютного по швейцарским меркам. Но когда они увидели красивую Волгу и эти потрясающие закаты, несколько изменили свое мнение.

Когда я сам впервые приехал в Россию, у меня были, как мы говорим, звезды в глазах. И пусть все оказалось не совсем так, как я ожидал, я продолжаю любить это место. Россия для меня остается загадочной, экзотической страной, которую мне хочется понять и разгадать. И я обязательно это сделаю.

Conestoga College



Conestoga College – одно из лучших высших учебных заведений Канады. Колледж расположен в 100 км от Торонто, в небольшом городке Китченер-Уотерлу, входящем в топ наиболее благоприятных для жизни городов страны. Регион Уотерлу является домом для таких компаний, как Google, Blackberry, Intel и Toyota, и по количеству запускаемых здесь стартапов является номером два после Силиконовой долины.

Conestoga College был основан 50 лет назад и сегодня является одним из самых престижных политехнических колледжей Канады.



В колледже обучается 2 500 студентов из 80 стран мира. Многие россияне, получив образование в Conestoga College, успешно находят работу в Канаде и делают здесь стремительную карьеру. Чаще всего российские студенты выбирают инженерные специальности, а также направление бизнеса и информационных технологий. Фундаментальные знания в точных науках, полученные россиянами в рамках постсоветского образования, позволяют им легко интегрироваться в канадскую учебную систему.



Conestoga College нацелен на подготовку высокопрофессиональных кадров для региона Уотерлу, именно поэтому все учебные программы разрабатывались при активном участии представителей местного бизнеса. Среди наиболее популярных программ колледжа – информационные технологии и безопасность, робототехника, управление строительством, архитектура, бизнес и менеджмент.

Более 2,3 миллиарда канадских долларов в год зарабатывают выпускники колледжа в провинции Онтарио.

Среди наиболее популярных программ колледжа:

- Информационные технологии и сетевая безопасность
- Проектирование механических систем
- Робототехника и промышленная автоматизация
- Бизнес-менеджмент и маркетинг
- Управление строительством
- Компьютерное программирование
- Графический дизайн, веб-дизайн, анимация
- Проектирование электронных систем
- Архитектура и управление объектами

89%

выпускников
Conestoga College
трудоустраиваются
по специальности
в течение 6 месяцев.

Официальный представитель
Conestoga College в России –
компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40

Где Атланту расправить плечи

По нашей просьбе ученик одной из самых престижных американских школ Михаил Галактионов написал эссе о том, каково жить и учиться на стыке двух культур. Воспитанник MacDuffie School поделился своими мыслями об амбициях, политике, алчности, о футболках Цукерберга, скромности Баффета и достоинствах Трампа (с которым он знаком лично).



О выборе будущей карьеры

Я слышал, что в России многие молодые люди сегодня мечтают работать в крупных госкомпаниях. Не вижу ничего плохого в том, чтобы работать в правительственной или любой другой структуре, если человек искренне увлечен своим делом. Но лично я точно не смогу быть счастливым, делая то же самое, что и другие. Я думаю, непозволительно тратить возможности, даруемые моим образованием, на то, чтобы идти вслед за всеми по легкому пути.

Профессию я выберу исходя из того опыта, который получаю сейчас в школе и за ее пределами. В MacDuffie мне остается учиться немногим больше года, и вполне возможно, я остановлю свой выбор на профессии инженера или даже решу посвятить себя дипломатической службе. В свое время мне повезло получить письмо от Генри Киссинджера, в котором он напутствовал меня и желал удачи. Его слова произвели на меня впечатление и заставили задуматься о дипломатической карьере. Главное на данный момент, что выбор у меня есть, и я сам определяю, куда двигаться дальше.

О недостатках американского образования

Мне сложно говорить о проблемах, с которыми может столкнуться иностранный студент в американской образовательной системе, поскольку у меня уже есть Green Card, что позволяет избежать бюрократических трудностей. Но я бы, безусловно, отметил высокую стоимость американского образования. Иностранцам, мечтающим поступить в вузы США, лучше заранее к этому подготовиться. Даже учебники здесь стоят очень больших денег. За один семестр можно потратить более тысячи долларов на одну лишь учебную литературу. Мне сложно это как-то оправдать, но, к сожалению, та-

кова реальность. Правда, нужный учебник всегда можно перекупить у другого студента или найти в Интернете по более доступной цене. А вот единственная возможность снизить стоимость учебы в вузе – получить стипендию. Для этого придется усердно потрудиться в средней школе и продемонстрировать блестящую успеваемость. Путь сложный, но лично для меня и очень интересный. Как бы то ни было, вы можете быть уверены: все усилия и средства, вложенные в образование, в итоге обязательно окупятся.

Из проблем, знакомых лично мне, я бы также отметил слабость преподавания математики и других точных наук в некоторых американских школах. Среди моих друзей есть не только американцы, но и студенты со всего мира, и я могу предположить, что более сильный уровень преподавания этих предметов все же в китайских и российских школах.

О MacDuffie School

Так сложилось, что за свою жизнь я успел поучиться в разных школах: во Флориде, в Калифорнии, пару лет я также провел в Москве, а четыре года назад поступил в MacDuffie School. Это очень сильное учебное заведение, академические программы которого отличаются повышенной сложностью. Учиться здесь непросто, но как раз это мне и нравится. Наконец я могу сказать, что доволен качеством и объемом получаемых мною знаний.

MacDuffie – школа-пансион. Уже с 12 лет ее воспитанники учатся быть самостоятельными и брать на себя ответственность. Над ними не стоят родители, никто не заставляет делать домашнее задание, при этом оценивают учеников строго по их академическим успехам. Совершенно не важно, откуда вы, кто ваши родители и сколько у родителей денег.

Еще мне нравится, что здесь я сам могу выбирать предметы. Сейчас большое внимание я уделяю биологии, математике и химии. Также я осваиваю программирование и испанский язык. В каждом нашем классе максимум 15 человек, и это тоже хорошо, поскольку мы можем наиболее эффективно работать с преподавателем.

Ну и, конечно, не стоит забывать, что школа находится в знаменитом университетском регионе, в городке Гранби (штат Массачусетс), неподалеку от Бостона. Лучшие мировые вузы расположены совсем близко. Плюс здесь потрясающая природа, горы, лес и чистый воздух.

О свободном времени

Занятия в школе заканчиваются около трех часов дня, после чего у меня есть минут 40 на отдых, а затем я иду на спорт или в один из клубов. Я увлекаюсь теннисом, греблей и плаванием. В школе очень много спортивной активности. Есть команды по футболу, лакроссу, бадминтону. Посещение клубов по увлечениям не является обязательным, я выбрал их сам, потому что мне это интересно и пригодится при поступлении в университет.

Скажем, в MOCK Trial – это очень популярная в США учебная программа – мы инсценируем судебные заседания, на которых сами выступаем в роли адвокатов и свидетелей. Юристом я становиться не планирую, но умение отстаивать свою точку зрения не будет лишним. В школьном клубе ЮНИСЕФ мы собираем средства на благотворительность и обсуждаем мировые проблемы. Занятия помогают развивать навыки командной работы, лидерские качества (а еще повышают шансы на поступление в университет ☺). И, наконец, мой любимый клуб MIT Launch Club дает возможность работать в самой интересной для меня сфере – проектировании и инженерном деле. Это программа Массачусетского технологического института, нас

курируют студенты MIT. В этом году наша группа из четырех человек работает над созданием автомата по продаже экологически чистых бутылок с водой (пустые бутылки можно будет вернуть в автомат, где они пройдут очистку и станут пригодными для повторного использования). Необходимо искать способы минимизировать огромный ущерб, наносимый экологии пластиковыми отходами.

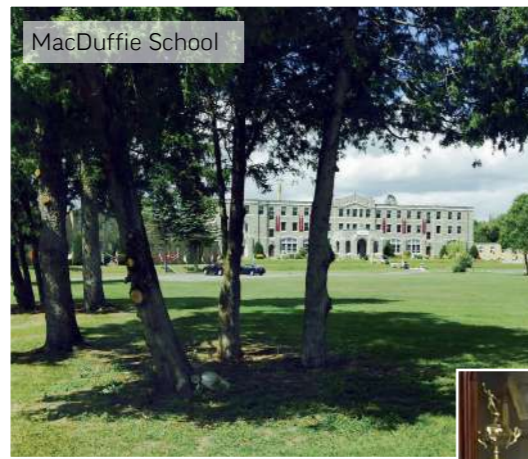
О политике и Дональде Трампе

У каждого в моей школе есть собственное мнение о политической ситуации в стране, и спектр этих мнений чрезвычайно широк. У нас есть крайне левые и крайне правые, и когда они сходятся, начинаются горячие споры. Главным тут становится умение слышать друг друга. Массачусетс – это демократический штат. Во время президентской кампании 75% студентов и преподавателей в MacDuffie поддерживало Хиллари Клинтон, и только 25% – Дональда Трампа. В эти 25% входило большинство иностранных студентов, совсем немного американских, еще несколько преподавателей и я.

На мой взгляд, Трамп – хороший президент, может быть, не лучший, но точно неплохой. У него, как и у каждого из нас, есть недостатки, и не со всеми его политическими решениями я согласен. Однако это не значит, что я готов ненавидеть его так же, как многие другие. Время эмоций и страстной предвыборной агитации прошло. Куда правильнее сейчас всем нам оценивать ситуацию не эмоционально, а логически. Разве не в этом суть политики? Еще более интересным я нахожу предпринимательский опыт Трампа. Его карьера в бизнесе – вдохновляющий пример для многих из нас. Возможно, отец и дал ему в кредит миллион долларов, но этот миллион он сумел превратить в миллиарды. Представьте, что ваш отец дал вам доллар. Как быстро вы смогли бы приумножить его в несколько сотен раз?



С Дональдом Трампом



MacDuffie School



В Суздале



Тренировка на реке Кентукки



С директором MacDuffie School Стивеном Гриффином

И, к слову, с Трампом я встречался лично, когда мне было 11 лет. Я присутствовал на бар-мицве одного из моих друзей в частном флоридском клубе Mar-A-Lago, принадлежащем Дональду Трампу. Честно говоря, тогда я не мог в полной мере оценить масштаб его личности, поскольку, как и все дети, был поглощен мыслями о десерте. Но когда мои ровесники побежали за сладким, отец строго повел меня знакомиться с Трампом. Помню, Трамп обратил внимание на то, что я такой же, как и он, натуральный блондин, а я поинтересовался, правда ли ему принадлежат все эти большие дома. Он ответил «да». По словам отца, потом я спросил, стану ли таким же богатым, когда вырасту. А спустя несколько лет из Белого дома мне пришло приглашение на инаугурацию нового президента США Дональда Трампа.

О богатстве и алчности

Желание «стать богатым, когда вырасту» для молодых американцев важно как мотивация. Это не следствие жадности. Вполне нормально обходиться без ложной скромности и не стесняться своего благосостояния, когда вы заработали его честным трудом. Но если человек начинает верить, что успешность сводится к одной лишь демонстрации богатства, это уже проблема. Сегодня многие любят ссылаться на предпринимателей нового поколения, вроде Марка Цукерберга, известного своей скромностью... Да, возможно, эти парни и носят демократичные футболки, но, если взглянуть в другие аспекты их жизни, вы увидите, что не так уж они и аскетичны. Настоящий пример достоинства и сдержанности, на мой взгляд, Уоррен Баффет. Половину своего состояния он отдал на благотворительность, и многие годы, кстати, живет в одном доме, которого ему вполне хватает. Конечно, деньги еще никого не сделали личностью, но они – средство, помогающее нам расширить свое представление о мире.

О русской душе и американском складе ума

Если бы мне давали по доллару всякий раз, когда спрашивали, русским или американцем я себя ощущаю, я бы уже давно был так же богат, как Дональд Трамп. Не понимаю необходимость выбора. Почему я не могу быть и тем и другим одновременно? Мне очень комфортно в таком «двойственном» состоянии. Ни в США, ни в России я не сталкиваюсь с какой-либо дискриминацией, и обе страны чрезвычайно важны для моего личностного развития. Россия для меня – это семья, язык, богатая история, полная политических потрясений, культура, театр, современный и классический, литература. Продолжаю открывать для себя Достоевского. Его герои кажутся мне настолько живыми, что, готов поклясться, начинаю понимать их логику...

Америка – это образование, друзья и связи, которыми я обзавелся за годы учебы. Эту страну я воспринимаю как стартовую площадку, откуда смогу отправиться куда-то дальше, либо продолжу свое развитие здесь. И если Россия ассоциируется у меня с Достоевским, то Америка – это Айн Рэнд. Ее романы «Источник» и «Атлант расправил плечи» – о преимуществах того самого здорового эгоизма, который помогает в достижении успеха. Советую прочесть, если вы еще не читали. Не сможете оторваться. Одна из моих любимых цитат:

«Не дай своему огню погаснуть, необратимо, искра за искрой, не дай утонуть в болоте безнадёжности под названием «еще нет» и «уже нет». Не дай герою в твоей душе погибнуть в отчаянной тоске по жизни, к которой ты стремился, но так и не достиг. Мир, который ты ищешь, может быть обретен, он существует, он реален, он достижим, он твой».



СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

На вопросы наших читателей отвечает исполнительный директор компании «ОПТИМА СТАДИ» Елена Антипова.



– Моя дочь мечтает поступить в один из ведущих американских университетов. Сейчас она учится в 8-м классе и усиленно занимается английским языком. Какие существуют программы для подготовки к поступлению в лучшие вузы США?

Ирина Исаева, Санкт-Петербург

Помимо экзаменов TOEFL или IELTS, подтверждающих уровень владения английским языком, при поступлении в большинство американских университетов необходимо сдавать стандартизированный тест SAT (аналог нашего ЕГЭ). Но порой выполнение формальных требований при поступлении не является гарантией эффективной учебы в престижном вузе. Лучшим вариантом подготовки в этом случае может стать обучение в старших классах американской школы.

По мнению Светланы Яковлевой, заместителя директора по

маркетингу и рекрутингу компании Amerigo Education, объединяющей частные американские школы, поступление в университеты Лиги Плюща действительно часто является мечтой многих родителей и детей по всему миру. Но поступление – это только верхушка айсберга. Гораздо важнее, насколько успешно студент станет частью академического, спортивного и социального сообщества университета. Интеграция студента в университетскую жизнь важна как для развития личности студента, так и для его дальнейшего профессионального становления.

Именно поэтому в мире набирает популярность обучение в американской старшей школе (9-12-й классы), если студент планирует поступление в университеты США. Оно дает возможность понять систему американского образования изнутри,

стать ее частью и осуществить плавный бесстрессовый переход на ступень высшего образования, а также получить стипендию на дальнейшее обучение в университете, если студент покажет выдающиеся результаты.

Международные студенты Amerigo Education учатся в американских школах, а проживают в международных пансионах, таким образом, они становятся и частью международного студенческого сообщества и погружаются в американскую систему образования.

За более подробной информацией обращайтесь к специалистам Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ»: optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40



Построим будущее вместе

Всемирно известный специалист в области инновационных технологий и искусственного интеллекта, профессор Hult International Business School
Олаф Грот объяснил, почему нам не стоит бояться грядущих в мире перемен.



– Профессор Грот, на что сегодня нужно ориентироваться студентам при выборе образования? Какие профессии и компетенции станут наиболее востребованными через 10–20 лет?

– Определенно можно сказать одно – наше будущее становится все более неопределенным. Молодому поколению придется жить и строить карьеру в условиях непредсказуемых и нелинейных изменений. Мир будет стремительно меняться под влиянием растущей автоматизации рабочих процессов, новых технологий, искусственного интеллекта, экономических и геополитических кризисов, угрозы терроризма, изменений климата...

И хотя прогноз может показаться неблагоприятным, я не считаю его таковым. Нестабильность таит в себе огромные возможности. Скажем, вместо того чтобы ждать, когда автоматизация уберет рабочие места, давайте опередим ее и подумаем, о каком будущем мы мечтаем. Какие новые профессии и образовательные схемы мы хотели бы создать? Какими новыми смыслами и целями могли бы их наполнить?

Чтобы строить успешную карьеру, а в случае необходимости и быстро корректировать выбранный курс, необходимо приобрести глубокие профессиональные знания на всю жизнь и впоследствии совершенствовать их, непрерывно повышая квалификацию.

Я бы сравнил это с компьютером. Фундаментальные практические навыки, позволяющие нам становиться профессионалами в той или иной области, – это аппаратное обеспечение компьютера. А навыки межличностного общения (умение работать в команде, вести переговоры, обучать) – обеспечение программное. По мере развития карьеры наш «компьютер» необходимо обновлять, добавляя в него новые, более узкие компетенции, назовем их «наноквалификациями». В зависимости от профессии можно начать глубже изучать генную инженерию, 3D-печать, специфические области психологии или культуры.

Все вместе эти навыки позволят прочно встать на ноги в будущем, когда в работе с людьми или машинами нам будет необходимо «включать» левое и правое полушария мозга одновременно, чтобы мыслить не только аналитически, но и творчески.

– В своей недавней лекции на TED вы сослались на слова Владимира Путина о том, что страна, добившаяся лидерства в создании искусственного интеллекта, станет властелином мира. По-вашему, каков у России потенциал для научного развития? И велики ли шансы российских студентов построить международную карьеру в сегодняшнем контексте?

– Я считаю, что Россия обладает огромным научно-техническим потенциалом. Чтобы стать сильным геоэкономическим центром, необходимо

Год основания: 1964.

Расположение кампусов:
Лондон, Бостон, Сан-Франциско,
Нью-Йорк, Дубай, Шанхай.

Предлагаемые программы:
MBA, бакалавриат, магистратура.

Входит в число 100 лучших
бизнес-школ мира по версии
Financial Times.

активно использовать этот потенциал, развивая не только оборонный комплекс и сферу кибербезопасности, но и инновационные технологии. Нет лучшего способа укрепить свои позиции на мировой арене, чем приумножать благосостояние внутри страны и за ее пределами.

Большинство студентов из России произвели на меня впечатление очень квалифицированных, целеустремленных, имеющих свое мнение. Они ярко проявляют себя в дебатах и обсуждениях в классе, в командной работе, во время прохождения стажировок в компаниях. Многие из них, как только привывают к культурным различиям, добиваются успеха.

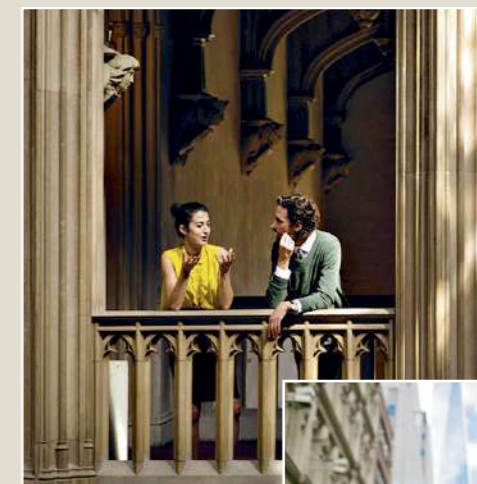
Я убежден, что в сфере образования необходимо сосредоточиться на личности, а не на напряженности между правительствами стран. Наша миссия – выявить потенциал человека и помочь ему развиваться. Это и есть путь к миру и совместному процветанию. Вместо того чтобы бороться за большой кусок пирога, мы все должны направить свой интеллектуальный капитал на увеличение общего благосостояния.

– В чем заключается конкурентное преимущество Hult International Business School на мировом образовательном рынке?

– Для начала, наша бизнес-школа – это мировая сеть кампусов и невероятно разнообразный микс студентов. Ежегодно в 6 кампусах Hult обучается 3 500 студентов более чем 130 национальностей. Вместе и друг от друга они приобретают те самые профессиональные и межличностные навыки. Они учатся во вдохновляющей и безопасной среде, где неудача не наказуема, но помогает извлечь ценные уроки.

Многие педагоги школы являются руководителями компаний, консультантами и предпринимателями с многолетним опытом работы в «реальном» мире. Мы ведем научные исследования и активно публикуем, но ориентируемся на таких же, как мы, практиков, а не на сидящих в башне из слоновой кости ученых-академистов. Не имею ничего против последних – нам нужны люди, создающие знания ради знания, – но в школе Hult мы нацелены на реальные и скорейшие результаты. Своими действиями мы намерены сделать этот мир лучше и сильнее.

В учебном процессе мы экспериментируем с различными видами новых технологий, используем цифровые игры, модели виртуальной реальности. И наша школа будет все дальше двигаться в этом направлении. Я убежден, что через 20 лет традиционные 1-, 2- и 4-летние учебные программы уступят место более гибким, цифровым, модульным формам обучения. А что может стать лучшей экспериментальной площадкой для инновационных образовательных моделей, как не крупнейшая и самая молодая бизнес-школа в мире? Мы знаем, что грядут глобальные перемены, и смело идем им навстречу.



Hult International Business School

Вполне возможно, знаний о бизнесе, которые вам понадобятся в будущем, еще не существует. И вашей карьеры пока тоже не существует. Мир быстро меняется, и мы не знаем, каким он будет завтра. Прежние образовательные методики перестали работать. И только те бизнес-школы, что адаптировались к новым реалиям, уже сегодня выпускают профессионалов, способных пережить «Четвертую промышленную революцию» и преуспеть в эту новую эру разрушений. Отреагировав на вызов времени, Hult разработала учебные программы, ориентированные на будущее. В процессе учебы студенты практикуются в условиях реального бизнеса и получают самое качественное и актуальное образование. Выпускников Hult вы узнаете из тысячи. В их характере амбициозность, смелость, решительность. И пусть в школу они съезжаются со всего мира, у них одна ДНК. Студенты Hult не следуют за толпой, они всегда прокладывают свой собственный путь. Вы можете отправиться в будущее вместе с нами.



Официальный представитель
Hult International
Business School в России –
компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40



Китайская революция

В отличие от многих ровесников, уезжающих за образованием на Запад, Григорий Офицеров и Александра Сапрыкина смело отправились в противоположном направлении. О том, какво жить и учиться в объятиях китайского дракона, Григорий и Александра рассказали «БГ».

О выборе и дисциплине

Впервые учиться в Китае я приехал в 12 лет. Тогда я полгода провел в школе кунг-фу, известной своей жесткой дисциплиной: подъемы в шесть утра, бесконечные тренировки параллельно с изучением китайского и английского. В таких условиях быстро взрослеешь. Чуть позже, в 8-м классе, я снова вернулся в Китай. В местной школе я стал, можно сказать, достопримечательностью – единственным на всю школу иностранцем, что, впрочем, не помешало мне быстро завести друзей. Помню, даже участвовал в местных потасовках. Но и тут была строгая дисциплина. Пять дней в неделю мы жили на территории кампуса в комнатах по 8 человек, а выходные я проводил в доме опекуна, китайского друга моего отца. Немного устав от этих ограничений, школу я решил оканчивать уже в России. За это время я встретил Александру и разработал целый проект по нашему с ней переезду в Китай (высшее образование я планировал все же получать на Востоке). Полтора года готовил Сашу и ее родителей к этому серьезному решению, и наконец у нас все получилось.

Приехав в Китай, мы поступили на языковые курсы при Шэньчжэньском политехническом университете. Сначала думали поступить в Совместный российский-китайский университет, созданный на базе МГУ и Пекинского политехнического института, но в итоге выбрали Шэньчжэньский госуниверситет.

О кофе и здоровом сне

Жизнь китайского студента очень своеобразна. Занятия здесь начинаются в 8.30, а спустя две пары все как ненормальные бегут на обед. Обед – важная часть дня любого китайца. Вопрос «ты поел?» они задают чаще, чем «как твои дела?». Затем все ложатся спать. У каждого учителя рядом с рабочим местом оборудована раскладушка, где он спит ровно с 13.00 до 14.00, после чего уроки продолжают, а по их окончании, в пять вечера, в студенческом городке включают музыку (в основном англоязычную и в основном одну и ту же), что нас, иностранцев, несколько напрягает. К семи вечера музыку выключают, и все снова идет в... университет! В Китае каждый школьник и студент обязан делать домашнее задание вместе со всеми, не важно, первоклассник ты или учащийся вуза.

Но привыкнуть к местному укладу жизни, в общем-то, несложно. В целом китайцы доброжелательные и открытые. Хотя порой даже слишком. Сначала немного раздражало, что на улице нас везде фотографировали: Саша – блондинка, а здесь это большая редкость. Еще китайцы могут свободно плевать на улице, а в транспорте не принято уступать женщинам место, даже пожилым. Возможно, это связано с тем, что Шэньчжэнь быстро растет, в том числе за счет переезжающих сюда сельских жителей. Городу всего 40 лет, а в нем уже проживает 15 млн человек. При этом



Шэньчжэнь – город развитый, безопасный и экологичный. В сравнении, скажем, с Гуанчжоу он более европейский, хотя и дорогой. Аренда квартиры в центре Шэньчжэня стоит около 50 тысяч рублей на наши деньги. Правда, и зарплаты квалифицированных специалистов тут выше. Например, зарплата иностранного учителя может достигать 300 тысяч рублей в месяц.

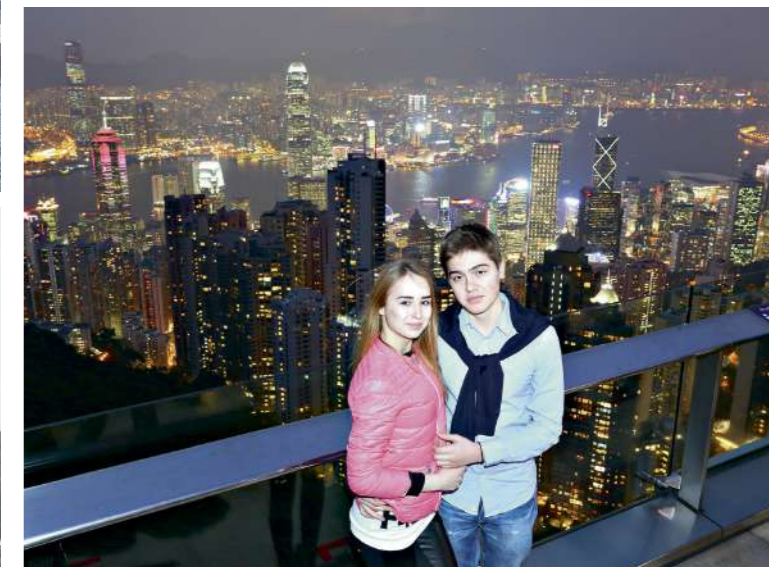
В выходные мы обычно идем гулять по городу или в какой-нибудь молл. Одно из наших любимых мест в Шэньчжэне – это набережная. Выходя со станции метро, сразу ощущаешь соленый морской воздух. Тут можно брать напрокат велосипеды и вдоль моря проезжать несколько километров. Через дорогу располагается выставочный городок с магазинами и ресторанами, где китайцы любят пафосно отмечать дни рождения своих детей. Вопреки стереотипным представлениям о китайцах как о великих ценителях чая, они оказались большими любителями кофе. Вкуснейший кофе здесь готовят во многих местах.

Китайская кухня, конечно, очень специфична, но всегда можно найти что-то свое. Нам, к примеру, очень нравится кухня северного Китая. В ней есть привычное для нас мясо с овощами. Хотя в целом с хорошим мясом в Китае напряженка. Зато есть огромный выбор фруктов: мандарины, зеленые снаружи и безумно сладкие внутри, ананасы, из которых создаются настоящие кулинарные шедевры, и наше любимое манго.

О вузе и иероглифах

Главное достоинство Шэньчжэньского университета – его масштабность. Это не просто университет, это целый мир со своими кампусами, библиотеками, кафешками, столовыми, больницей, магазинами, парками и озерами. В состав вуза входит более 20 колледжей, во всем мире он известен активной научной деятельностью.

Иностранцам тут учиться непросто хотя бы из-за жесткой системы посещаемости. К экзаменам мы допускаемся, только если наш суммарный рейтинг посещаемости более 80%. Если опаздываешь



на 5 минут, посещаемость этого дня снижается до 70%. При ежедневных опозданиях рейтинг падает до 50%. В итоге могут и отчислить. Иностранцев в университете много, а вот русских – пока не очень. В своей группе мы с Сашей – единственные выходцы из России.

Поскольку наша цель – свободно говорить на китайском, сейчас мы выбрали специальность «Китайский язык и литература», а уже потом определимся с дальнейшим направлением, которое считаем наиболее перспективным и интересным.

В Китае считается, что хорошо образованный человек должен знать около четырех тысяч иероглифов. Если знаешь тысячу, можно читать газеты и ориентироваться в вывесках. Мы пока освоили около 700 иероглифов и упорно продолжаем изучать их дальше. Кстати, сложность китайского языка несколько преувеличена. Грамматика здесь сравнительно простая, даже глаголы не меняются. Поэтому учиться китайский не так страшно.



На обложке журнала Шэньчжэньского политехнического университета

Я заметил, что в последние годы в Китае появилось гораздо больше иностранцев. Немало среди них и русских. Западу теперь многие предпочитают Восток. Кто-то приезжает сюда учиться, кто-то – работать. Куда мы отправимся после получения диплома, еще посмотрим. Гражданство Китай не выдает. Лично мне интересной страной кажется Австралия, но время выбрать направление у нас еще есть.

Знание на кончиках пальцев



Заместитель главы городского округа Самара, руководитель Департамента образования Лилия Галузина рассказала нам о том, что волнует учителей, школьников и их родителей, а еще дала домашнее задание по литературе.

Текст: Наталья Лукашкина

– Лилия Викторовна, по данным исследования Высшей школы экономики и «Левада-центра» число довольных своей работой учителей в 2016 году сократилось почти в два раза – до 22% от общего числа. Основные причины – низкий уровень учительских доходов и высокая внеучебная нагрузка, проще говоря, необходимость вести массу документов и отчетов. Как по-вашему, возможно ли в обозримом будущем облегчение учительской доли?

– Да, это заметили не только в «Левада-центре». Проблема обсуждается в Минобре, ее подчеркивал и президент в одном из своих посланий. Беда в том, что даже появление интернет-ресурсов не облегчило, а только осложнило жизнь наших учителей. В соответствии с образовательными стандартами увеличивается количество отчетов, и даже журналы в большинстве школ до сих пор ведутся как в электронном, так и в бумажном виде. Если раньше мы приходили на урок с тематическим планом, а затем просто заполняли журнал, то сейчас у учителей действительно прибавилось бумажной работы. И пока я не вижу механизмов, способствующих ее сокращению. Могу лишь сказать, что с нашей, управленческой, стороны такой нагрузки и такого контроля над выполнением образовательных программ нет. Правда, это и не совсем наша компетенция. Тем не менее, перед нами стоит общая задача – минимизировать количество отчетов, и всем нам необходимо искать способы ее решения.

– Сейчас активно обсуждается проблема поборов в школах. Министр образования Ольга Васильева критикует эту практику жестко и заявляет, что собирать с родителей деньги «на мыло и занавески» недопустимо. Школьную коррупцию вообще победить можно?

– В последнее время этот вопрос действительно встал очень остро, такого на моей памяти еще не было. Увеличилось количество выговоров, растет число проверок по жалобам родителей, заводятся уголовные дела. Слово «поборы» прокуратура употребляет уже как официальный термин, хотя мы отчаянно этому сопротивляемся. Я убеждена, что финансовые потоки все-таки надо различать, и не стоит путать добровольную благотворительную помощь или готовность родителей оплачивать дополнительные образовательные услуги и тот самый немотивированный сбор средств.

Сбор денег, конечно, должен быть исключительно добровольным, только по инициативе родителей, а расходование – строго целевым. Но проблема даже не в существующей практике привлечения средств, а в том, что ряд педагогов и руководителей по разным причинам никак не могут придать этим процессам правильную легитимную форму.

Если говорить прямо, сегодня школам без родительской поддержки трудно. Конечно, у нас нет недофинансирования, и такие социальные обязательства, как зарплата и коммунальные услуги, покрываются в полном объеме, но вот уже с заменой устаревшей мебели или окон могут быть

сложности. Или, скажем, дневная охрана силами ЧОП. На ее содержание во всех школах города требуется более 150 млн руб. ежегодно. Время изменилось, и оно диктует более строгие требования к безопасности. И, конечно, директора были бы счастливы не просить денег, но на данный момент из бюджета эти средства не выделяются, и вся охрана в городских образовательных учреждениях существует за счет родителей.

Нередко идею добровольности искажают и делегированные на общешкольные собрания родители. Если на встрече с председателями родительских комитетов директор говорит именно о добровольном сборе на те или иные нужды, то уже в своих классах родители трактуют это как обязательную сдачу фиксированной суммы. Примерно то же самое происходит в подъездах, когда мы собираем деньги за уборку, или в дачных товариществах.

У нас есть ощущение переполненной чаши родительского терпения. Именно поэтому сегодня мы ведем очень серьезную работу с родителями и призываем их сразу же сообщать о злоупотреблениях в школах.

– Но очень часто инициатива исходит именно от педагогов. Директор давит на учителей, чтобы те собирали деньги на ремонт классов, учителя – на родителей, а последние вынуждены платить, боясь испортить отношение к ребенку в школе.

– Да, и сейчас у нас есть ощущение переполненной чаши родительского терпения. Именно поэтому мы ведем очень серьезную работу с родителями, призываем их сразу же сообщать о подобных злоупотреблениях. Мы буквально завалены письмами и звонками, начиная от жалоб на какие-то простые и понятные нам вещи, заканчивая хитрыми финансовыми схемами, с которыми мы вынуждены разбираться, инициируя множество проверок.

– Подготовка к ЕГЭ для старшеклассников остается настоящим стрессом: эмоциональное напряжение, бесконечное репетиторство, бессонные ночи. Получается, школьной программы все-таки не хватает для того, чтобы выпускник спокойно и планомерно подошел к сдаче экзаменов и преждевременно не поседел при этом?

– На мой взгляд, здесь немного по-другому нужно ставить вопрос: какому числу детей за счет их способностей и физической выносливости хватит одной лишь школьной программы? Что греха таить, институт репетиторства сегодня процветает. Очень многие семьи пользуются платными услугами педагогов, причем репетиторство сильно молодеет. И в этом, скажу честно, мне видится родительская лень. Если наши родители

Семь книг на разные случаи жизни
от Лилии Галузиной:

- «Мастер и Маргарита» М. Булгакова – когда кажется, что окружающий мир устроен неправильно
- «Темные аллеи» И. Бунина – если вы устали от быта и будничности
- «Щегол» Донны Тартт – когда необходимы надежда и утешение
- «Вверх по лестнице, ведущей вниз» – если вы работаете учителем, но еще не прочли Беллу Кауфман
- «Над пропастью во ржи» Дж. Сэлинджера – если вы преподаете в старших классах
- Повести Б. Акунина – на досуге и в самолете
- «Лето Господне» И. Шмелева – летом на даче

в свое время садились вместе с нами за уроки, помогали, объясняли, то сейчас родители подчас устраняются от помощи ребенку и нанимают ему репетиторов даже в начальной школе, когда угрозы ЕГЭ нет.

В то же время нужно признать, что проявить индивидуально-дифференцированный подход в классе на 25 человек действительно сложно. Конечно, учитель высшего пилотажа способен на уроке дифференцированно работать с учениками разных возможностей, но это большая редкость. Тут-то и появляются репетиторы, которые работают с ребенком индивидуально и видят его конкретные проблемы.

Отмечу также, что меня очень радует развитие интернет-технологий, позволяющих школьникам бесплатно и в комфортном режиме проходить различные онлайн-курсы, слушать лекции лучших педагогов страны. Этим ресурсом не стоит пренебрегать.

– Поддерживаете ли вы популярную в последнее время идею о том, что выпускники должны получать высшее образование и реализовывать свой потенциал в родном регионе, не выезжая в Москву или Санкт-Петербург?

– Создать такие препоны искусственно невозможно, это вопрос идеологии. Но что бы мы ни говорили нашим детям, если они будут видеть, что местные предприятия закрываются, исследовательский потенциал не востребован, а возможностей для карьеры совсем немного, они уедут и не вернуться. Наша задача – создавать достойные условия, чтобы молодежь поверила: им есть куда расти, и дома они будут востребованы.

В то же время я убеждена, что замыкать абсолютно всех выпускников в рамках области неправильно. Я за разумный баланс, чтобы часть наших выпускников свободно уезжали в Москву, Санкт-Петербург, Казань и другие города и вкладывали свой интеллектуальный потенциал в развитие страны. Не вижу в этом ничего предосудительного.

– В свое время были очень популярны международные программы между школами России и других стран. Когда, к примеру, наши ребята

ехали на год учиться за рубежом по обмену. Сохраняется ли эта практика хотя бы в каком-то виде сегодня?

– Бесплатных программ, к сожалению, уже давно нет. Но поездки, которые оплачиваются родителями, по-прежнему популярны. К примеру, летние лагеря, где дети погружаются в новую для себя языковую среду. Очень интересно, если языковая практика увязывается с другими увлечениями ребенка, с музыкой или спортом. Так, ученики одной из наших школ ездили в итальянский Триест, где находится оперный театр, и пробовали себя в оперном пении. Ряд школ поддерживает долгосрочное сотрудничество со Штутгартом, с болгарским городом Стара-Загора.

Я всегда приветствую подобные инициативы, потому что убеждена: любая поездка, будь то в соседний районный центр или в Европу, чрезвычайно полезна для ребенка. Современные дети имеют серьезную нагрузку в школе и общаются они преимущественно в Интернете, а такой жизненный опыт колоссально их обогащает и развивает. И даже для взрослых погружение в новую образовательную среду оказывается очень полезным. Если мы с директорами школ понимаем, что немного засиделись и давно нигде не обменивались опытом, мы ищем актуальную для нас стажировку в одном из городов страны и едем.

– У вас большой преподавательский опыт. Скучаете?

– Очень скучаю! У нас есть традиция: каждое лето на несколько дней мы отправляемся на директорскую конференцию, где – так сложилось – я обязательно читаю лекцию по литературе. Очень это люблю и всегда старательно к лекциям готовлюсь. Уже рассказывала коллегам о Бродском, о Пушкине (точнее, не столько о самом поэте, сколько о лицее как об образовательной модели для современных детей). А когда конференция проходила в Чистополе, куда в годы войны эвакуировался Борис Пастернак, конечно, мы с радостью вспомнили его жизнь и творчество.

– Как сегодня нужно преподавать литературу детям, чтобы в борьбе за их внимание учитель выигрывал у айфона?

– Рецепт, мне кажется, один на все времена – предмет должен быть интересен самому учителю. Знаете, я всегда обращаю внимание на то, как педагог разговаривает с детьми. Когда я вижу, что урок не удался, и говорю учителю, что надо было бы сказать вот это и подчеркнуть вот то, почти всегда слышу в ответ: «Но я же так и делал». А мне казалось, что урок был абсолютно выхоленным, что в нем отсутствовал нерв. Однако сам учитель этого не чувствует. Это вопрос настоящего мастерства. Либо педагог рассказывает о писателе шаблонно, как о памятнике, просто потому что когда-то его так научили в институте, либо он – настоящий мастер, и в его подаче писатель всегда живой, и даже произведение, написанное 150 лет назад, оказывается актуальным. Учитель интуитивно удерживает это ощущение на кончиках пальцев и передает его детям.

16-17 ФЕВРАЛЯ 2018

РЕНЕССАНС САМАРА



Международная ВЫСТАВКА ГЛОБАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Университеты и колледжи из 20 стран мира и России
- Языковые программы для детей и взрослых
- Частные и государственные школы
- Стажировки для профессионалов
- Гранты и стипендии

ИНВЕСТИРУЙ В БУДУЩЕЕ

+7 (846) 270 95 99 www.optimaexpo.ru

Время работы выставки: 11:00-18:00. Вход свободный

Организаторы



Официальная поддержка



Информационная поддержка Генеральный партнер





4 причины выбрать ВНМС

Уникальная система «разделяй и понимай»

ВНМС разработала собственную программу обучения, где семестр делится на 4 блока. За один блок студенты изучают всего 4 предмета. Это помогает им сконцентрироваться на небольшом количестве дисциплин, а не изучать десятков тем сразу. В итоге 16 предметов за семестр, при этом без перегрузки.

Расположение в самом центре Люцерна

Здания кампусов ВНМС расположены в центре города в десяти минутах ходьбы друг от друга. Учиться, каждый день наслаждаясь красивейшими видами, историческими достопримечательностями и удивительным обаянием Люцерна, еще приятнее.

Степень бакалавра за 3 года

Совместно с британским Robert Gordon University ВНМС предлагает одну из самых коротких программ бакалавриата в Швейцарии. В трехлетний курс входят 18 месяцев учебы и 18 месяцев стажировок: профессиональные знания + опыт работы.

Гарантированные стажировки и трудоустройство

Практика – неотъемлемая составляющая учебы в ВНМС. Школа гарантирует своим студентам 4–6 месяцев оплачиваемой стажировки в отелях и ресторанах Швейцарии каждый учебный год. ВНМС трудоустраивает 90% своих выпускников в Европе, Азии и Северной Америке.

Начните свою карьеру
в Швейцарии
со Школой
гостиничного бизнеса
ВНМС



*Изучайте гостиничный менеджмент,
бизнес-менеджмент и кулинарное мастерство
в стране с высшими стандартами качества.*



B.H.M.S.⁺
Business & Hotel Management School

Официальный представитель ВНМС в России –
компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40

Baselstrasse 57, 6003 Luzern, Switzerland
www.bhmsuni.ru admission@bhms.ch





Vivat СамЛИТ!

Николай Лебедев, директор Самарского лицея информационных технологий, одного из самых успешных учебных заведений страны, вспоминает историю СамЛИТа и достижения его выпускников.

Как все начиналось

Традиционно последние несколько лет наш лицей признается одним из лучших в городе, области и даже стране. Так, по итогам 2016–2017 учебного года Самарский лицей информационных технологий в очередной раз был удостоен звания «Учреждение года – 2017» и внесен в список «100 лучших образовательных учреждений России» Национальной образовательной программы «Интеллектуально-творческий потенциал России».

Я пришел на работу в лицей (тогда это была школа № 30) еще в 1970-х. По профессии я учитель физики и математики. С самого начала я стремился сделать педагогический процесс более интересным и эффективным как для учеников, так и для педагогов. В лицее мы всегда старались идти в ногу со временем и брали на вооружение все технологические новинки. Начинали с киноустановок «Школьник» и «Украина». Наши педагоги одними из первых стали демонстрировать детям учебное кино. На смену кино пришло телевидение. В 1980-х существовал федеральный образовательный канал, который транслировал уроки по всем предметам. Мы сделали все возможное, чтобы в каждом классе появился телевизор. А следующим шагом, конечно, стали компьютеры. Первый компьютер, который мы получили, был отечественного производства, объем его памяти составлял всего 16 килобайт.

Сейчас это звучит смешно, но тогда он нам казался фантастикой. В компьютере была установлена игра «Тетрис», а также учебная программа по расстановке ударений в словах. С тех пор мы не сбавляем темп и постоянно совершенствуем техническую базу лицея. Сегодня все кабинеты оснащены необходимым офисным оборудованием и высокоскоростным доступом к сети Интернет. В этом году в третьем классе мы начали эксперимент по внедрению электронных учебников. Теперь ребята обучаются не по бумажным учебникам, а по электронным – на планшетах.

Рождение лицея

Идея создать на базе школы лицей информационных технологий появилась у нас в начале 2000-х, официально лицей был зарегистрирован в апреле 2005 года. Мы пробивались, как трава сквозь асфальт. Изначально наша школа была двухсменной. Здесь училось более 1 200 учеников, и в каждом классе было до 45 человек. Мы решили создать школу-лицей компьютерного творчества, в которой лицейские классы (поначалу это были только старшие, 10–11-е классы) теперь учились в первую смену, а общеобразовательные – во вторую. Таким образом, мы создали серьезную конкурентную среду. Ребята, учившиеся во вторую смену, стремились попасть в первую. Но правила отбора были строги, и даже с одной тройкой по



итогах учебного года перевестись в лицей было невозможно. Мы стремились создать учебное заведение для детей, которые хотят учиться. Как известно, в советской школе около 70% учащихся просто отбывали свое время, а после 9-го класса они уходили в ПТУ, потому что учиться не хотели. Нашей задачей стало создание непрерывного образования «школа – вуз». Теперь у нас учатся только те, кто четко настроен на вуз, и кого не нужно заставлять.

Со временем все классы с 1-го по 11-й стали лицейскими, и школа полностью перешла в статус лицея. Сегодня изучение информатики у нас начинается со второго класса, а уже с пятого дети приступают к ее углубленному изучению. Они могут выбирать интересные им курсы информационных технологий, а также занятия в компьютерных клубах и робототехники.

Сегодняшние успехи

Высокие образовательные стандарты лицея позволяют нашим воспитанникам добиваться больших успехов. Буквально недавно команда СамЛИТа вернулась с региональной олимпиады по программированию, где заняла первое место. В прошлом году победителем всероссийской олимпиады по информатике стал наш ученик, а в этом году одним из ее призеров также стала ученица СамЛИТа. В 2015-м лицей был признан абсолютным городским лидером по всем предметам по результатам ГИА и ЕГЭ.

Стоит отметить, что наши ребята преуспевают не только в учебе. Мы стали своего рода рекордсменами и в шахматах. Команда СамЛИТа – единственная в России выигравшая три года подряд (с 2013-го по 2015-й) чемпионат по шахматам «Белая ладья», который проводится среди всех школ России. И это был уникальный случай.

Ежегодно около 30% наших ребят еще до последнего звонка получают официальные приглашения от ведущих вузов страны. Как правило, это победители всероссийских и университетских олимпиад. За некоторых выпускников разворачивается настоящая борьба, они получают сразу несколько предложений. Диаспоры выпускников СамЛИТа уже учатся в ИТМО в Санкт-Петербурге, в МГТУ им. Н. Э. Баумана, МГУ, в Российском экономическом университете им. Г. В. Плеханова. В последние годы некоторые наши ребята поступают и в иностранные учебные заведения. Особенно востребованы они в Канаде. Один из самых первых выпускников лицея уже несколько лет работает ведущим программистом в одной крупной компании в США, а другая наша девочка, параллельно учившаяся в МГУ и «Плехановке», строит успешную карьеру в Великобритании.

Мне нравится, что ученики СамЛИТа очень позитивные, открытые и целеустремленные. Уже в юном возрасте знают, чего хотят. А если ребенок мотивирован, мы предоставляем все необходимые возможности для его развития.

Максим Соيفер,

член Совета директоров ПАО «Самараэнерго»

– В первый класс в СамЛИТ (в то время школу № 30) я пошел в 1976 году, когда она только открылась. За все эти годы школе удалось сохранить традиционный академический уклад, который выгодно отличает ее от других учебных заведений. Это всегда была очень сильная школа, где давалась хорошая база знаний по физике и математике, что пригодились мне впоследствии при поступлении в вуз. Николая Ивановича Лебедева я помню не только как директора. Он вел в нашем классе физику. В те годы он был квалифицированным молодым учителем. Преподавал интересно, но всегда был строгим. Наша школа вообще отли-

чалась строгой дисциплиной и порядком. И хотя детьми мы сопротивлялись этому как могли, но теперь я понимаю, что это, в общем-то, было правильно. Когда сегодня я прихожу к своему сыну в школу и вижу, как они там несутся, вспоминаю дисциплину Николая Ивановича.

Думаю, во многом благодаря Лебедеву СамЛИТ на протяжении стольких лет сохраняет такой высокий академический уровень. Я желаю лицейю держать эту планку и впредь, оставаясь одним из лучших учебных заведений области.

